

Волгодонск спортивный

Наш город второй год подряд занимает первое место в смотре-конкурсе на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы в муниципальных образованиях Ростовской области среди городов с населением бо-

лее 115 тысяч человек. Мы вновь опередили Ростов-на-Дону, третье место у Шахт.

В нашем городе систематически занимаются физической культурой и спортом 43,8 процента населения. Спортсмены принимают участие и одер-

живают победы в городских, областных и всероссийских соревнованиях. В Волгодонске проводятся сотни портивно-массовых мероприятий.

– Это наша общая победа! – прокомментировал председатель комитета по физкультуре и спорту Владимир Тютюнников. – Поздравляю всех, кто активно занимается спортом, кто его поддерживает и развивает.



Волгодонская Правда

Издается с 1935 года

Суббота, 1 июня 2019 года • №59-61 (14212-14214)

<https://v-pravda.ru/>

12+

Тираж 15000 экз.

Сегодня – Международный день защиты детей



Найди себя на фото

Фото из архива редакции «Волгодонская правда» и сайта <http://www.volgodonskgorod.ru/>

ВП ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ НОВОСТЬ ИЛИ ИНТЕРЕСНАЯ ИСТОРИЯ, ОЧЕВИДЦЕМ КОТОРОЙ ВЫ СТАЛИ, ПИШИТЕ: v_pravda@mail.ru

ПАРАД ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Ольга Ильинична ШЕЛКОВА: Как мы воровали черешню



СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ ГАЗЕТЫ «ВОЛГОДОНСКАЯ ПРАВДА» И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ

Ольга Ильинична Шелкова. Сержант медицинской службы. Имеет медали «За взятие Берлина», «За отвагу», «За боевые заслуги» и др. Награждена орденом Великой Отечественной войны 2-й степени. Начала войну в 1941 году санитаркой, закончила в 1945-м на Эльбе. После войны работала медицинской сестрой в п. Южный в исправительно-трудовой колонии. После выхода на пенсию трудилась в гостинице «ПМК-13» администратором.



Шестнадцатилетняя Оля проводила своих приемных родителей на фронт и обещала им ждать и быть умицей. Но когда прощалась с ними на переполненном сборном пункте Новороссийска, испугалась и закричала, уцепившись за рукав: «Мама, я от тебя никуда не уйду!» Так в полном составе семья военных врачей со своей дочкой, недоучившимся фельдшером, начала колесить по военным дорогам в составе сортировочного госпиталя № 4478, то разлучаясь, то снова соединяясь. Киев, Керчь, Алушка, Ялта, Сталинград, Польша, Чехословакия и, наконец, Берлин. Сколько раненых – своих и чужих – прошло через руки молоденькой сестрички? Страшно сказать. В Кракове маму Розу убили. Позже убили и приемного отца. Но к этому времени повзрослевшая Оля уже не кричала от страха, смерть так часто ходила рядом, что сердце закалялось.

– Началось с Киева. Взрывы, налеты, день и ночь сто-

ны, смерть, носишься как угорелая, а всем помочь не можешь... Думала, не выдержу. Я и плакала, и боялась, и мечтала удрать из армии, – Ольга Ильинична в раздумье качает головой, как будто это было вчера. И, словно стряхивая страшный сон, переходит на другое уже с улыбкой.

– Дай-ка я тебе лучше расскажу, как меня один сторож вылечил. Наш госпиталь стоял в Алуште, девка я была озорная, но немая – четыре с половиной месяца не разговаривала после первой контузии. Говорили, нужен сильный стресс, чтоб «запустить» речь. Но мы, молодые, понимали друг друга без слов, особенно когда в саду поблизости поспела черешня и – хочешь не хочешь – надо идти воровать, как тут устоишь?

Ребята в халатах и тапочках – ну, кто мог ходить – и я прокралась ночью в чужой сад и... наткнулась на сторожа. Мы – бежать. Сторож кинул палку вслед и попал в меня. Я упала, ушиблась сильно, лицо в ссадинах, колени в крови. Как закричу... Ой, что тут началось! Ребята забыли за все, подбежали ко мне: заговорила! Я на радостях обняла сторожа, спасибо, говорю, добрый человек, вылечил. Вернулись мы с ведром черешни, угостили всех, кто в палате.

Долго говорить о войне Ольга Ильинична не в силах: неприятный холодок по спине, шум в голове не проходят годами. Да и память начинает подводить, картинки фронтového прошлого путаются, выхватывая из четырехлетнего ада то реки крови при обороне

«Мирное небо над головой», – как часто мы слышим эту фразу, не особенно задумываясь над тем, что для ветеранов Великой Отечественной это было мечтой. Одним из таких мечтателей, чьи грезы стали явью, была моя бабушка Ольга Ильинична Шелкова. Ее китель, сплошь увешанный наградами, – веское тому подтверждение. В детстве он был для меня настолько тяжел, что я просто не в силах была его поднять.

Боевое прошлое бабушки, безусловно, наложило отпечаток на ее характер. Она, как и любой военный, очень пунктуальная, сильная и властная. Если она сказала: «Будет так!» – значит, так оно и будет. Про таких говорят «человек военной закалки». И вместе с тем моя любимая бабуля удивительно добрый, искренний и веселый человек! Он не никогда не уйдет голодным, а о бабушкиных котлетках ох как мечтаешь, находясь далеко. Она из таких людей, с которыми хочется делиться всеми своими мыслями и переживаниями. Двери в ее доме практически не закрываются – постоянный поток друзей просто не дает этого сделать.

Особенно нескончаем этот поток 9 Мая. Поздравления идут со всех уголков страны, десятки людей приходят и звонят, чтобы поздравить ее с этим великим праздником. Каждый год депутат городской Думы Игорь Владимирович Батлуков проводит торжественные встречи с ветеранами в своем микрорайоне. В этом году я попросил бабушку надеть косынку – чтоб не продуло. На что она ответила: «Я что, как бабка старая пойду, что ли?» После чего сделала укладку и на мероприятии блистала во всей красе. Моей бабушке 94 года. Но в душе ей, пожалуй, не больше 18-ти.

Когда я иду с ней рядом, и бабушка в парадном кителе, многие люди подходят и просят сфотографироваться с ней. Каждый раз бабушка благодарно улыбается, слезы наворачиваются у нее на глаза.

Моя бабушка – удивительный человек, я стараюсь на нее равняться. Ее неиссякаемая энергия меня порой просто поражает. Например, в этом году бабушка твердо решила ехать на море. А, как мы знаем, если бабушка что-то решила, значит, так оно и будет!»

Иван РЫЖАКИН, внук

не желает. Зачем? Беречь стирку-глажку бинтов и сбор трав для лекарственных настоек, то обнаруженный в лесах «бендеровщины» огромный подземный бункер с продовольствием, то письмо родного отца со словами: «срыжи, дочка, землю зубами, но не сдавайся. Победа будет за нами».

Сталинграда, то бесконечную стирку-глажку бинтов и сбор трав для лекарственных настоек, то обнаруженный в лесах «бендеровщины» огромный подземный бункер с продовольствием, то письмо родного отца со словами: «срыжи, дочка, землю зубами, но не сдавайся. Победа будет за нами».

Война для нее закончилась в Дрездене. Но в рейхстаг любознательная кубанская девочка тоже непременно попадет. Надо ж было дойти до конца и поставить точку: расписаться мелом на стене первого этажа. Затем поднимется на второй, пройдет по коридорам фашистского логова и очень удивится обилию зловещих орлов – символа нацистской Германии – на фасаде здания, в коридорах. И множеству крохотных милых ангелов – внутри кабинетов этой цитадели мирового зла. Немецкий порядок и педантичность тоже запомнит, как хороший пример. Впрочем, о пленных немецких «солдатишках», которые были приставлены помогать ей по хозяйству, говорит безо всякого зла – «Ганц и Франс, по-нашему Гриша и Федя, неплохие были ребята, все делали аккуратно».

Путь домой тоже был нелегким, пришлось задержаться на несколько месяцев, по пути освобождали лагерь военнопленных и концлагерь. «Боже мой, что мы там увидели: не люди – тени...»

Ольга Ильинична снова делает передышку, и я понимаю, почему она все эти долгие послевоенные годы, вплоть до недавнего времени, была в нашем городе абсолютно непубличным участником Великой Отечественной. Себя не выпячивает, ни о войне, ни о себе говорить

не желает. Зачем? Беречь стирку-глажку бинтов и сбор трав для лекарственных настоек, то обнаруженный в лесах «бендеровщины» огромный подземный бункер с продовольствием, то письмо родного отца со словами: «срыжи, дочка, землю зубами, но не сдавайся. Победа будет за нами».

В ее почтенном возрасте, казалось бы, человек устает и от людей, и от болячек, и от самой жизни. Но куда там, накрутив какой-то шарфик на голове («с утра что-то давит, не могу борщ доварить»), принимает кучу гостей, знакомых. Одна за советом, другая что-то принесла, третья жалуется на головную боль. И вот уже Ильинична, забыв про свои недомогания, усаживает женщину перед собой и начинает заговаривать чужую боль. Как-то раз, рассказывает ее невестка Шура, мама привела к себе домой совершенно незнакомых двух женщин из Санкт-Петербурга. Просто ехали вместе в троллейбусе, случайно послушала их разговор и проблемы. Пригласила к себе домой, само собой, накормила, уговорила переночевать – чего ж ехать в такую даль уставшими? Долго потом приходили письма и открытки с благодарностью за такое необыкновенное сердечное участие.

Вообще, Ольга Ильинична – человек космический, порой она видит то, что другим видеть не дано. И может поведать о том, что некоторые сочтут сказкой. Как, например, этот случай, тоже из военного прошлого. «Как-то меня послали получить товары и продукты для госпиталя. Дали полупорку, двоих солдатиков. Едем. Вижу, по дороге идет дедушка, босой, палка с привязанными ботиночками через плечо перекинута. Я говорю шоферу: «Вася, я – наверх, а ты посади человека. И дедушке – садись, подвезем! А тот отвечает: «Спасибо, но моя машина не повезет». Мы все же усадили его. А машина раз – и заглохла. Старичок вышел, машина завелась, поехали.

Опять мы уговариваем, давай садись, все наладилось. Он сел. Машина опять заглохла. Мы ничего понять не можем. «Ребятки, – говорит дедушка, – езжайте-ка вы своей дорогой. Но смотрите, через 15 километров увидите вдоль дороги три плиты, а сверху батон хлеба, возьмите его...». Я сделала как на иголках, не могла дожидаться, чем же это закончится. И что ты думаешь, через какое-то время увидели мы все, что дедушка предсказал. Взяла я хлеб и думаю: а вдруг отравленный? Решила подшутить. «Жора, – говорю, – ты неженатый, я не замужем, давай попробуем. Если что – о нас никто не пожалеет». А он смеется: «Не, ешь сама, мне еще Берлин надо взять». Откусила маленький кусочек, подождала. Порядок. Ребятам отломала по кусочку. А когда приехали в госпиталь, рассказала раненым в палате про эти чудеса и про самое главное, что тот старичок наставлял: мол, кто хлеба того отведаст, жив останется».

Тут у Ольги Ильиничны слезы наворачиваются на глаза: «Они рученьки протягивают, каждый просит дать хоть крошку...»

Верить или не верить в чудеса – это личное дело каждого. Но здесь вопрос в другом, в бескорыстной помощи людям. И открытым сердцем. Никакие потери не сломили ее, не обожлили, не заставляли ворчать и жаловаться на жизнь. С ней интересно. С ней хорошо.

Есть у Ольги Ильиничны еще одна мечта – дожить до Великой Победы, когда той будет 75, а ей самой – 95. Пожелаем ей крепкого здоровья и долгих-долгих лет!

Светлана СИДЕНКО

Вниманию желающих повысить профессиональный уровень или приобрести дополнительную квалификацию!

Факультет повышения квалификации и переподготовки кадров ВИТИ НИЯУ МИФИ предлагает пройти обучение по программам дополнительного профессионального образования:

- Охрана труда в организациях и подразделениях;
- Сметное дело в строительстве;
- Курсы AutoCad;
- Использование Microsoft Project в управлении проектами;
- Переводчик в сфере профессиональной коммуникации;
- Разговорный английский;
- Курсы 1С: Бухгалтерия 8.2;
- Нормы и правила по безопасности в атомной энергетике;
- Пожарно-технический минимум.

С перечнем всех видов программ можно ознакомиться на сайте: www.viti-mephi.ru/nauka/povyshenie-kvalifikacii или по телефону: 8 (8639) 21-20-84

Реклама

Волгодонск готов делиться лучшим

Волгодонск принял у себя очередное заседание Правления Ассоциации «Совет муниципальных образований Ростовской области» и Совета Общественной палаты Ростовской области, на которое съехались главы городов, районов и поселений Дона. В работе совета приняли участие глава администрации Волгодонска Виктор Мельников и председатель Волгодонской городской Думы – глава города Людмила Ткаченко.

Ассоциация «Совет муниципальных образований Ростовской области» (СМО РО) объединяет 463 муниципалитета – 12 городских округов, 43 муниципальных районов, 17 городских поселений и 391 сельское поселение. Ее задача – координация деятельности муниципалитетов по эффективному осуществлению интересов местного самоуправления, их отстаиванию во взаимоотношениях с органами государственной власти. В правление Ассоциации входит и глава администрации Волгодонска Виктор Мельников, который приветствовал присутствующих в «самом атомном городе России».

В этот раз члены Ассоциации рассмотрели три вопроса: реализацию в области программы «Всеобуч по плаванию»; опыт формирования и деятельности ТОС в муниципалитетах Ростовской области; обсудили вопрос введения в муниципалитетах института общественных инспекторов по охране окружающей среды.

Плавание для жизни

Как рассказал Игорь Горин, президент Федерации плавания Ростовской области, в нашем регионе еще с 2012 года реализуется проект «Всеобуч по плаванию». Этот опыт является одним из самых прогрессивных в мире в этом направлении – по признанию в том числе и зарубежных специалистов. К примеру, FINA (Международная федерация плавания) начала реализовывать свою аналогичную программу «Плавание для всех, плавание для жизни» только с 2015 года.

За почти семь лет действия «Всеобуча по плаванию» в Ростовской области в 25-ти донских муниципалитетах научились плавать 110 тысяч детей. Также наша программа рекомендована к внедрению в других регионах России. В прошлом году обучение плаванию в Волгодонске в рамках «Всеобуча по плаванию» прошли более 1000 школьников.

Цели и у российских, и у международных специалистов общие: сделать обучение плаванию доступным для всех, чтобы уменьшить количество несчастных случаев на воде. По статистике, ежегодно на планете тонут порядка 370-ти тысяч человек, 30 процентов которых – дети. В России за последние пять лет, по данным МЧС, произошло более 60 тысяч случаев гибели на воде, в 14 тысячах случаев утонули дети.

При этом за почти семь лет действия «Всеобуча по плаванию» в Ростовской области в 25-ти донских муниципалитетах научились плавать 110 тысяч детей. Также наша программа рекомендована к внедрению в других регионах России.

Однако, по словам Юрия Зерщикова, заместителя председателя Общественной палаты Ростовской области, за период реализации проекта назрел ряд проблем, требующих безотлагательного решения. Так, расчет стоимости 12-часового курса плавания,

который компенсируется из бюджета, не пересматривался с 2013 года. Как и расценки на транспортные услуги по доставке детей к месту занятий, ведь понятно, что бассейны есть не везде. Таким образом, сегодня на реализацию программы «Всеобуч по плаванию» в области нужно дополнительно 2,5 миллиона рублей. Очень важной проблемой является также наличие специалистов, имеющих право обучать плаванию детей и обладающих при этом навыками спасателей – значит, нужно повышать квалификацию тренеров.

К слову, Волгодонск в этом отношении находится в числе самых прогрессивных муниципалитетов: в городе имеются два 25-метровых спортивных бассейна, несколько бассейнов при школах и детсадах, а также коммерческие бассейны в спортклубах, а в перспективе – строительство 50-метрового плавательного бассейна «Посейдон». В прошлом году обучение плаванию в нашем городе в рамках «Всеобуча по плаванию» прошли более 1000 школьников.

Ниша для ТОС

С докладом о деятельности органов территориального общественного самоуправления – ТОС – в муниципалитетах области выступила Елена Зленко, заместитель председателя Общественной палаты Ростовской области.

В настоящее время ТОСы есть во всех муниципалитетах – всего более тысячи. Опыт эффективного взаимодействия органов территориального общественного самоуправления с местными администрациями накоплен в целом ряде территорий, в том числе и в Волгодонске.

Однако уровень информированности граждан о работе ТОС, а также внимание к ним депутатов на местах зачастую недостаточны. Многие ТОСы не участвуют в конкурсах на получение грантов, хотя это могло бы стать эффективным способом реализации их задач: благоустройства, воспитания детей и подростков, социальной защиты, проведения культурно-массовых мероприятий и пр.

Своим опытом и наблюдениями поделилась с присутствующими Светлана Кутенко, заместитель председателя Ассоциации «Совет муниципальных об-



разований Ростовской области и председатель Палаты ТОС. В частности, она отметила, что ТОСам на местах не надо пытаться дублировать функции органов местной власти – нужно сотрудничать с ними, но занимать при этом собственную нишу.

В Волгодонске в настоящее время зарегистрировано шесть территориальных общественных самоуправлений. Также наш город – один из немногих в области, где создан Совет ТОСов. Возглавляет его Николай Чуреков, председатель ТОС «Вектор развития». Он выступил перед собравшимися от лица председателей волгодонских ТОС и ТСН, а также тех граждан, которые хотели бы организовать у себя территори-

В настоящее время ТОСы есть во всех муниципалитетах области – всего более тысячи. Председатель совета ТОСов Волгодонска Николай Чуреков, возглавляющий ТОС «Вектор развития», внес ряд предложений, главное из которых – упростить процедуру государственной регистрации ТОС, сделать более прозрачной и разрешить производить ее через МФЦ.



«Разной» коммунальных тарифов в разных муниципальных образованиях региона – важная социальная проблема, и решить ее можно, приведя инвестиционные программы местных коммунальных предприятий в соответствие с единой методологией.

ственных инспекторов по охране окружающей среды. Если они будут только выявлять нарушения экологического законодательства и направлять соответствующие акты в надзорные органы, то наказание за «беспорядок на территории» понесет, скорее всего, глава сельской администрации. А вот поймав за руку тех, кто действительно вывоз мусор на балку или слил отработку в ручей, – вот это действительно была бы помощь, но входит ли она в полномочия общественных инспекторов?

Также председатель областной Общественной палаты Вячеслав Кушев поднял перед собравшимися такой важный вопрос как сильнейший «разной» коммунальных тарифов в разных муниципальных образованиях региона. Это важная социальная проблема, и решить ее можно, приведя инвестиционные программы местных коммунальных предприятий в соответствие с единой методологией. Разумеется, на эту работу требуется дополнительное финансирование на уровне области и большая организационная работа. Поэтому собравшиеся решили обратиться с этой просьбой к губернатору, а также к председателю Заксобрания области.

Закон и порядок

Неоднозначную оценку присутствующими главами сельских территорий получила инициатива минприроды области о развитии института обще-

После рабочей части гости отправились на экскурсию по городу. Хотя большинство из них бывали здесь неоднократно, они снова отметили, что Волгодонск чистый, ухоженный и очень зеленый.

Более подробно осмотрели современный спортивный комплекс с бассейном «First Fitness», на примере которого познакомились с практикой развития проекта «Спорт – норма жизни». А заместитель главы администрации Волгодонска по строительству Юрий Забазнов провел для делегатов экскурсию по скверу «Дружба», реконструированному в рамках проекта «Комфортная городская среда». Гости поблагодарили главу администрации за гостеприимство и открытость, за опыт работы, которым Волгодонск делится с соседними территориями.

Александра ДЫБОВА

ДОРОГО!
Вывоз металлолома, демонтаж.
Вам не нужно никуда ходить или возить - мы приедем сами.
Резка, погрузка - БЕСПЛАТНО!
Точный вес и расчет.
Цена до 17 руб./кг
Выезд от 100 кг
8-961-299-55-50
ООО «Металлпроект» ОГРН 1166196114149 лиц. №61-020 от 21.02.2017 г.

АвтоКурьер
Транспортная компания

Доставка грузов

Ростов - Волгодонск

и обратно, ежедневно

Сборный груз от 1 кг

25.57.20, 8.918.526.0733

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
в Московскую область вахтовым методом:

При вахте 1,5 месяца

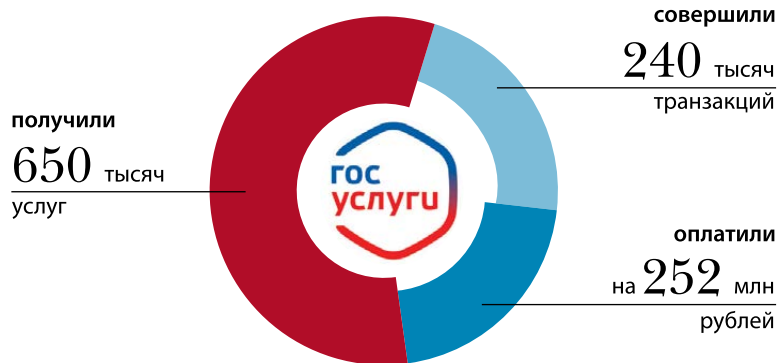
- ✓ **Маркировщицы, з/п от 45 т.р.**
- ✓ **Комплектовщицы (холодный склад), з/п от 70 т.р.**
- ✓ **Комплектовщицы-грузчики, з/п от 55 т.р.**
- ✓ **Водители погрузчиков, з/п от 70 т.р.**

Стабильная заработная плата

Проживание, питание, доставка, спецодежда - БЕСПЛАТНО!

Телефон представительства: 8-918-597-54-92

В первом квартале 2019 года жители области



госуслуги

И услуга, и оплата

В СЕ БОЛЬШЕ ЖИТЕЛЕЙ ОБЛАСТИ ВЫБИРАЮТ ПОЛУЧЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ GOSUSLUGI.RU.

И портал постоянно меняется, становясь все более удобным. Сейчас там можно не только заказать, но и оплатить услуги. Более того, к оплате можно перейти без регистрации, авторизации и подтверждающих документов – достаточно лишь ввести идентификатор начисления (УИН) из квитанции в разделе «Оплата». Иден-

тификатор состоит из 20-25 цифр. В квитанциях ГИБДД он указывается в графе «Постановление», в документах на оплату налоговых начислений – в «Индексе документа». В некоторых квитанциях УИН находится в графе «Код». Идентификатор никогда не повторяется, поэтому начисления невозможно перепутать. Оплату можно произвести банковской картой, с мобильного телефона, через WebMoney или Яндекс-деньги. Чек приходит на адрес электронной почты, указанный при вводе данных.

К слову, в 2019 году госпошлины можно платить по-прежнему со скидкой 30%, штрафы Госавтоинспекции – 50%. Но скидка действует только для зарегистрированных пользователей портала госуслуг. А таковых на сегодня в области 2,9 млн человек, и число пользователей сервиса постоянно растет. В минюсты области говорят, что современные цифровые технологии не требуют от человека спецзнаний и навыков – в идеале получать госуслуги должно быть не сложнее, чем отправить сообщение другу.

С особой заботой

РОСТОВСКУЮ ОБЛАСТЬ ПОСЕТИЛ ПРЕМЬЕР-МИНИСТР ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ. ИМЕННО НАШ РЕГИОН СТАЛ ПЛОЩАДКОЙ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОДНОГО ИЗ ПРОЕКТОВ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ДЕМОГРАФИЯ» – «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ».

В России практически четверть населения старше трудоспособного возраста. В Ростовской области и того больше – 27,1%. Это отражает общемировую демографическую тенденцию – людей старшего возраста с их особыми потребностями становится больше. Нацпроект «Старшее поколение» должен изменить жизнь пожилых людей к лучшему.

На Дону сконцентрировались на создании условий для активного долголетия – во всех муниципалитетах есть курсы компьютерной грамотности, секции и кружки для творческой самореализации, работает сеть социальных учреждений для пожилых людей и инвалидов, действуют мобильные бригады, служба соцработников, даже университет для людей третьего возраста, который особо отметил премьер.

Есть и другие важные наработки. Например, на базе госпиталя для ветеранов войн, где и побывал премьер-министр, в начале года открылось гериатрическое отделение на 72 койки круглосуточного пребывания.

Гериатрия – наука о заболеваниях людей старшего и пожилого возраста – хоть и молодая для нашей страны специализация, но востребованная. Равно как и геронтология – сестра, но не



близнец гериатрии – изучающая особенности старения, его социальные и психологические аспекты. В связке они позволят построить новую систему поддержки активной и долгой жизни россиян.

– Медицина для пожилых людей имеет свою специфику. Такая помощь оказывается во многих медицинских учреждениях, в том числе и в Ростовском областном госпитале для ветеранов войн. Здесь открыто гериатрическое отделение, и это очень хорошо, – заявил Дмитрий Медведев.

К концу этого года в медучреждениях области появится 24 гериатрических кабинета,

а к концу следующего – 48. Гериатрические отделения также откроются в других лечебных заведениях, а к концу 2020 года число круглосуточных коек данного профиля достигнет 252.

Занимаются у нас и подготовкой кадров – на базе мединститута при поддержке практиков из госпиталя ветеранов – максимально опытного коллектива в работе с пожилыми пациентами,

– Сейчас возможности госпиталя позволяют оказывать медицинскую помощь в четыре этапа: лечение в гериатрическом отделении, высокотехнологичная медпомощь, реабилитация и дальнейший медицинский и

● Дмитрий Медведев ознакомился с работой донских «мобильных клиник», которые дают возможность пожилым жителям отдаленных территорий получить диагностическую и первичную медпомощь

социальный патронаж на дому, – отметил губернатор области Василий Голубев. – Этот опыт ляжет в основу всей гериатрической службы региона.

Более того, его планируют распространить по всей стране.

Положительный эффект подтверждают не только цифры, но и люди. Дмитрий Медведев пообщался с пациентами гериатрического отделения – сейчас там лечатся фронтовики. Одно-

му из них, Максиму Ивановичу Шпицину – участнику Сталинградской битвы, в этом году исполнилось 100 лет. Служить он пошел в 22 года, стал командиром артиллерийского полка и прошел всю войну. Премьер пожелал Максиму Ивановичу крепкого здоровья, долголетия и пригласил его через год принять участие в торжествах по случаю 75-летия Великой Победы.

– Постараюсь быть, – ответил ветеран. – Меня здесь подлечат немного, делают тут это хорошо.

Донской край также намерен принять активное участие в формировании системы долгосрочного ухода за пожилыми гражданами и инвалидами и с 2020 года присоединиться к пилотным регионам по этому направлению.



Задача нацпроекта – качественно изменить жизнь старшего поколения. По продолжительности жизни мы уже немного опередили другие регионы, но к 2030 году средняя продолжительность жизни должна составить 80 лет. Нам есть над чем работать. В 2019–2024 годах на реализацию регионального проекта «Старшее поколение» будет направлено 5 млрд рублей.

Губернатор
Василий Голубев

Спортивный интерес

До 2024 года в развитие спортивной инфраструктуры региона будет вложено около 1,7 млрд рублей. Планируется возведение двух крытых футбольных манежей и тренировочного ледового катка в донской столице, строительство физкультурно-оздоровительных комплексов в Константиновске, Шахтах и Ростове-на-Дону, двух стадионов с искусственным покрытием и легкоатлетическим ядром в Ростове и Таганроге.

Губернатор обратил внимание глав муниципалитетов на необходимость укрепления материально-технической базы спортивных объектов территорий. Сейчас 1,8 млн человек, или 44,8% населения области, систематически занимаются физкультурой и спортом.

Чистый поток

С 2019 по 2024 год в Ростовской области будет построено и реконструировано порядка 500 км водоводов и разводящих водопроводных сетей. Все это будет сделано в рамках регионального проекта «Чистая вода». Стоимость проекта – 9,2 млрд рублей, 4,7 млрд из них выделит федеральный бюджет.

Министерством ЖКХ области проведен анализ актуальных проблем в сфере водоснабжения и уровня обеспеченности качественной питьевой водой. Для достижения запланированных показателей регионального проекта «Чистая вода» формируется перечень объектов в 20 муниципальных образованиях, имеющих показатели обеспеченности хорошей питьевой водой ниже 91,7%.

НОВОСТИ РЕГИОНА

Чемпионы «Абилимпикс»

В Ростовской области завершился региональный чемпионат профессионального мастерства среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс». В чемпионате приняли участие 119 конкурсантов, их работу оценивали более ста экспертов. 38 человек стали призерами, 19 участников в трех возрастных категориях (школьники, студенты и специалисты до 65 лет) стали победителями. В октябре победители примут участие в отборочных соревнованиях на право участия в национальном этапе «Абилимпикса».

Следует отметить, что масштаб «Абилимпикса» с каждым годом растет. В этом году количество компетенций увеличилось с 11 до 16.

Победная «Весна»

«Российская студенческая весна» принесла донской делегации 10 наград – больше всех команд. И это рекорд для наших студентов – столько наград со всероссийского конкурса они не привозили еще никогда. В самом массовом направлении студвесны – «Региональные программы» – область получила специальный приз за организацию концерта «И зажглась идея!».



ОТВЕЧАЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВО

О цифровом телевидении

До отключения аналогового телерадиовещания осталось уже совсем немного. Я успел за это время и телевизор поменять, и снабдить необходимыми приставками родственников постарше. Можно сказать, к переменам уже на сто процентов готовы. А как по области обстоят дела?

Точно ли нас сразу переключат на цифровое телевидение?

Все ли успели сделать?

И вообще, очень любопытно, насколько люди готовы к такому переходу.

Александр Кузнецов,
Верхнедонской район

До перехода на цифровое телерадиовещание остались уже буквально считанные дни. Напомним, отключение аналогового вещания в Ростовской области состоится 3 июня. И регион к этому полностью готов.

Реализация программы по внедрению цифрового эфирного телевидения в Ростовской области началась еще в 2012 году. На сегодняшний день показатель охвата населения области сигналом эфирных телерадиоканалов превышает общероссийское значение и составляет 99,74%. Для сравнения, по всей стране он равен 98,4%. Переход на цифровое вещание должен состояться по на-



По вопросам перехода на цифровое телерадиовещание исчерпывающие ответы и дополнительные разъяснения можно получить по телефону горячей линии: 8 (863) 266-55-05.

меченному плану. Все необходимые технические работы проведены, но информационно-разъяснительная работа с населением продолжается. К сожалению, не все еще знают об отключении аналоговой трансляции. Сотрудники администраций муниципалитетов совершают подомовые обходы, в ходе которых проверяют, кто из жителей до сих пор смотрит телевизор в аналоговом качестве, и рассказывают, что нужно для того, чтобы подключить себе цифровой стандарт вещания.

С людьми работают более полторы тысячи волонтеров. Их привлечение осуществляется через горячую

линию Ростовской области и органы социальной защиты населения по месту проживания.

Еще не поздно получить и материальную помощь. Малоимущие семьи, проживающие в области, имеют право на социальную выплату для покупки цифрового оборудования. Для получения выплаты необходимо написать заявление, представить паспорт и документы о доходах членов семьи. На сумму полученной материальной помощи граждане могут приобрести необходимое пользовательское оборудование. В 2019 году таким правом воспользовались уже более тысячи льготников.

Пришлись по вкусу

НА КРУПНЕЙШЕЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ ВЫСТАВКЕ

«СИАЛ ЧАЙНА» в ШАНХАЕ ДОНСКОЙ РЕГИОН ПРЕДСТАВИЛ ПРОДУКЦИЮ БОЛЕЕ 20 ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ.

Ростовская область уже не в первый раз принимает участие в работе «СИАЛ ЧАЙНА», и каждый раз с успехом. Так же получилось и в этом году.

– Донские товары пришлись по вкусу китайским посетителям выставки и потенциальным партнерам, – рассказал министр сельского хозяйства и продовольствия Ростовской области Константин Рачаловский, возглавлявший донскую делегацию. – Повышенный интерес они проявили к донским крупам, растительному маслу, кондитерским изделиям, отметив натуральный состав и экологичность нашей продукции.

Наша делегация передала китайским партнерам продукцию агропромышленного комплекса донского края для демонстрации в шоуруме в Шанхае. Это постоянная выставка, она организована «Российским экспортным центром» и представляет масло от «Юга Руси», вино от ООО «Эльбезд», рис от «Круп Дона», кондитерские изделия от Азовской кондитерской фабрики и торговой марки «Пудов», а также продукцию ПКФ «Маяк».

Но «СИАЛ ЧАЙНА» – это не только возможность продемонстрировать достижения, это еще и площадка для



Донские товары тепло приняли на одной из крупнейших продовольственных выставок мира

делового общения. Донская делегация провела ряд встреч и переговоров с представителями государственных органов России на территории КНР и с китайскими партнерами. Нашу экспозицию посетили генеральный представитель Торгово-промышленной палаты РФ в Китае Вячеслав Денискин, представитель Китайского комитета содействия развитию международной торговли провинции Хэйлунцзян Ли Хайхун, заместитель секретаря Комитета по сельскому хозяйству Шанхая Тан Хуэйцзе, исполнительный вице-

президент COFCO International China Аарон Ли.

Практически на каждой встрече обсуждалась тема укрепления и развития торговых отношений между нашими странами. Как результат – соглашение о готовности увеличить долю Ростовской области в составных частях экспорта в Китай, а также решение о привлечении иностранных партнеров к инвестиционным вложениям в новые проекты.

Удалось обсудить вопросы экспорта продуктов питания из Ростовской области с китайскими торговыми сетями и дистрибьюторами. Например, представитель Азовской кондитерской фабрики смог установить более 145 бизнес-контактов, которые будут в дальнейшем прорабатываться напрямую и через китайских партнеров. Также была достигнута предварительная договоренность о сотрудничестве с сетью китайских заправочных комплексов, которая насчи-

тывает порядка 18 тысяч станций по всей стране.

82 контакта установила фирма «Маяк», и уже в первый день после окончания выставки поступило пять коммерческих заявок на поставку крупной продукции в Китай, Бангладеш, Пакистан и Азербайджан.

Первые практические шаги к сотрудничеству наметили не только производители продукции АПК, но и те, кто оказывает таким производителям поддержку. В этом году в работе донского стенда приняла участие Региональная лизинговая компания Ростовской области, предоставляющая в лизинг на льготных условиях современное высокотехнологичное оборудование для субъектов малого и среднего бизнеса. Ее руководитель провел переговоры с производителями современного высокотехнологичного оборудования для перерабатывающей и пищевой промышленности, во время которых были рассмотрены несколько наиболее востребованных предложений по поставке оборудования для предприятий.

– Для расширения масштабов совместной деятельности необходимо рассказать о товарах большему числу компаний, поэтому было принято решение об участии региона в международной выставке продуктов питания и специализированного оборудования «СИАЛ ЧАЙНА 2019», – отметил Константин Рачаловский. – Высокие оценки качества представленной на выставке продукции только подтверждают, что в дальнейшем уровень товарооборота продолжит рост.

Китай для Ростовской области – партнер уже не новый. Сотрудничество с КНР началось в 2008 году, а с 2012 года активно развивается именно продовольственное направление. Только за прошлый год товарооборот между Ростовской областью и Китаем составил почти полмиллиарда долларов.

SIAL China – это ведущая продуктовая выставка Азии и одна из крупнейших в мире. Мероприятие проводится с 1999 года, и основным его направлением являются продукты питания, безалкогольные напитки, спиртные напитки и специализированное оборудование. Количество участников превышает 3,4 тысячи человек. Деловая программа выставки – это более 50 докладчиков, сотни встреч и брифингов.

Губернатор Василий Голубев потребовал



чтобы до 1 июля 100% бюджетных организаций, расположенных на территории муниципальных образований, заключили соглашения о вывозе ТКО. А также взял под личный контроль ежемесячный мониторинг реестра юрлиц и графика заключения ими договоров на обращение с коммунальными отходами. По данным областного минЖКХ, на сегодня заключено 69,4% договоров с юридическими лицами, 88,2% – с бюджетными организациями. Завершить заключение договоров между юрлицами и региональными операторами во всех муниципальных образованиях необходимо до 31 июля.

Министр ИТ и связи Герман Лопаткин сообщил



что в переписи населения 2020 года впервые будут использоваться современные технологии – интернет и портал госуслуг. Основную роль сыграет наличие качественной связи. Заполнить анкету переписи можно будет прямо на портале госуслуг, для этого понадобится лишь подтвержденная учетная запись. Именно поэтому, по мнению донского министра, анкеты должны быть оптимизированы для обычных людей, а интерфейс – максимально дружелюбным. Свои предложения он высказал организаторам переписи, которая, напомним, пройдет в октябре следующего года.

СОБЫТИЯ В ЛИЦАХ

Чемпион мира по боксу Константин Цзю стал



одним из амбассадоров межрегионального проекта «Золотое кольцо Боспорского царства». Также его послами стали народные артисты России Аскольд и Эдгард Запашные и телеведущая Ирина Пудова. «Золотое кольцо Боспорского царства» входит в перечень 10 приоритетных турмаршрутов, ориентированных на въездной туризм, и объединяет античное наследие Краснодарского края, Ростовской области, Республики Крым и города Севастополя. Кроме того, проект признан победителем национальной премии «Хрустальный компас» в номинации «Признание общественности».

Спортсмен Георгий Попов выиграл



серебро чемпионата мира по тхэквондо в британском Манчестере, выступая в весовой категории до 54 кг. До этого он уже становился чемпионом летних юношеских Олимпийских игр 2018 и победителем VIII международного рейтингового турнира по тхэквондо Russian Open G-1 среди юниоров, завоевывал бронзу юниорского первенства мира 2018 года в Тунисе. На сегодняшнем чемпионате мира бронзу взял еще один дончанин, но в весовой категории до 68 кг – заслуженный мастер спорта России и воспитанник ростовского центра олимпийской подготовки Алексей Денисенко.

45 лет назад завод Атоммаш был объявлен Всесоюзной ударной комсомольско-молодежной стройкой



На марше великой стройки

«Дорогие сердцу ребята и девчата»

Эти воспоминания записаны со слов первостроителя завода-гиганта Атоммаш – о том, как все начиналось, как создавался небывалый для маленького степного городка фундамент мега-стройки, размах которой перевернул тихую провинциальную жизнь Волгодонска, особенно после того, как стройка была объявлена Всесоюзной ударной комсомольско-молодежной. В гостях у «ВП» – один из «маяков», бригадир комплексной молодежной бригады Владимир Ананьевич СИДОРЯКИН.

Хорошо помню день, когда начали осваивать площадку под будущий завод-гигант. Это было в первых числах августа 1972 года. На поля, где сейчас стоит ТЭЦ-2, высадили десант: Виктор Кучеров – секретарь партийной организации, Юрий Смотраков – геодезист, Владимир Тарасов – бригадир, пятеро рабочих – Иван Кишкин, Слава Фоменков, Вася Исаев, Саша Моисеев и я. Здесь мы сделали первые шаги и начали в буквальном смысле обживать территорию, которую потом назовут Атоммашем и промзоной. Представьте: по кукурузному полю ровным строем идут комбайны, убирают урожай, а вслед за ними – автоскреперы и бульдозеры снимают верхний слой почвы. И последними по свежей теплой земле идем мы с теодолитом и нивелиром, разбивая территорию под будущие здания, сооружения и дороги. Здесь же устанавливаем свои сборно-щитовые бытовки. К концу дня все наши уехали, а я вызвался сторожить имущество. Наломал кукурузных початков в полях поблизости, развел костер и наварил их целое ведро. Позвал скреперистов на «банкет». Так отметили начало великой стройки.

Получил я свою новую профессию строителя. Понравилась она мне творческим содержанием, разнообразием, созидательностью. По-настоящему увлекся и погрузился в строительный техникум. На строительной площадке, совмещая теорию с практикой, занимался чертежами и расчетами: как правильно уложить арматуру в бетон, как ставить закладные детали, как рассчитать несущую способность консоли на колоннах или допуски при монтаже ферм, балок, панелей, и многое другое. Диплом защитил «отлично» уже будучи бригадиром.

А бригадиром комсомольско-молодежной бригады я стал

не по своей воле, а по «мнению четырехугольника», о котором меня поставил в известность комсорг Володя Кузнецов. Я растерялся: за других отвечать, мол, не готов, к тому же еще недоучился, надо отлучаться на сессию, дочка полтора года вела... Но, как говорится, партия сказала: «Надо», я ответил: «Есть!» Было мне 24 года.

Не надо бояться трудно-

вители городов-побратимов. Для нашей бригады большим стимулом стала дружба с летчиком-космонавтом, Героем Советского Союза Юрием Владимировичем Романенко. По традиции тех лет мы зачислили его членом своей бригады и ежемесячно перечисляли его зарплату в фонд мира.

Мы не жалили себя и своих сил. Конечно, как нормальные

той профессии научиться, – это хорошо. А что если в конце смены мы твоих ребят на час-два оставим, чтобы в течение двух месяцев в теории поднатаскать? Практика-то у нас каждый день». Ведь дело сказал, с пользой для всей бригады!

Так уж сложилось, что нашей бригаде чаще всего приходилось идти впереди главных работ. Мы делали фундаменты



Воспитаннику лицея № 16 Арсению Нагибину, автору видеоролика о В.А. Сидорякине, главе города вручил диплом победителя Всероссийского конкурса «Слава Созидателям»

стей – я и не боялся. В бригаде с первых дней ребята подбирались хорошие. Слава Фоменков, Володя Волков, Николай Крапивин – после армии, в них я был уверен. Пришел Володя Лопатин, монтажник с КамАЗа. Попросился Олег Ли, тоже недавний армеец. И хотя строительной специальности не имел, мы его охотно взяли: закладка парня была хорошей. Сразу человек 20 набралось, почти все комсомольцы. Первые месяцы были особенно трудными. Слабая организация работы, постоянные недостатки в материально-техническом снабжении, отсутствие опыта у меня как у руководителя. К тому же нас часто первыми бросали на «амбразуру» – туда, где не всегда были подготовлены даже строительные площадки. Помню, как до слез смеялись над телефонограммой, которую в шутку отправили смежникам: «Вышлите вторую ударную бабу, а то ребята простаивают». Ударной бабой называли часть установки для забивания свай.

В мае 1974-го вся стройка была объявлена Всесоюзной ударной комсомольской. Это дало мощный толчок делу. Во-первых, стройка приняла несколько отрядов ЦК ВЛКСМ, много добровольцев по путевкам союзных республик, краев и областей. Во-вторых, значительно улучшилось снабжение современной техникой, повсеместно шло внедрение новых технологий и передового опыта. В разы выросла моральная и материальная поддержка работающих. На стройку зачастили высокие партийные и хозяйственные деятели, ученые, космонавты, артисты, предста-

люди, хотели больше зарабатывать, брались за любую работу. Но еще больше хотелось побрежидать. Социалистическое соревнование в этом плане очень сильно заряжало. Соревнуясь с бригадой монтажников Виктора Филимонова из ДСК г. Набережные Челны, мы многократно выходили победителями. А ведь коллектив Филимонова был сильным, сложившийся за многие годы. Сам бригадир был удостоен высокого звания «Герой Социалистического Труда». Мои ребята получали многочисленные поощрения и подарки: квартиры, машины, мотоциклы, ковры. Я как бригадир был награжден орденом «Знак Почета», удостоен звания «Лауреат премии Ленинского комсомола», многочисленными грамотами. И, тем не менее, мы были «как все», работая в одинаковых условиях. Кстати, свою квартиру я получил согласно общей очереди в 1976 году.

Когда меня спрашивают школьники, каково это – руководить взрослыми людьми, а их в моей бригаде было 35 человек, я отвечаю: бригада – сама по себе коллективный воспитатель, она и самого бригадира воспитывает. К примеру, безразличные решения о том, кому работать в бригаде, а кому кому отдать заслуженный ковер или пылесос – принимались исключительно коллективно. Вообще, в поддержке мне не отказывали. Прихожу как-то в учебно-производственный комбинат к Георгию Евдокимовичу Шпаченко, говорю: «Хочу немного подучиться. Чувствую, неважно знаю специфику некоторых работ». А он говорит: «То, что ты сам хочешь смеж-

на ТЭЦ-2, ростверки по свайному полю и фундаменты большого бетонного завода, КПД-210. Выполняли крупные объемы работ по монтажу железобетонных теплотрасс промзоны, десятки километров бетонных дорог и множество дорожных сооружений. Мы понимали, что без этих фундаментов, теплотрасс, эстакад и складов не будет и самих сооружений. Но в конечном счете, самого завода и жизни города. Понимали. Но все эти объекты считались второстепенными и звучали как-то неромантично... Мы не раз просили дать нам возможность испытать свои силы на главных объектах, на корпусах Атоммаша, например. Но такие пожелания оборачивались для меня болезненными «синяками», вплоть до «партибилета на стол». Поэтому мы трудились там, где надо, уважая партийную дисциплину.

Конечно, сегодня, спустя четыре с половиной десятилетия, многое переосмысливаешь, видишь ошибки. Может, мечты о чудо-городе и чудо-стройке не оправдались. Но в этом не наша вина. Нам нечего стыдиться. Мы трудились не зря и сегодня радуемся тому, что город живет и развивается, что Атоммаш переживает второе рождение. Наши силы были потрачены на созидание добра. Волгодонск стал моей судьбой, малой родиной для трех поколений, как минимум. Моя семья – двое дочерей и двое внуков – это тоже моя биография. В них продолжает жить история нашего города и великой стройки, которую отличал в бетоне их отец и дед. Ради этого стоило жить!

СТО «АЛТАЙ-СЕРВИС»
ул. Энтузиастов, 2в, тел. 8-919-890-2390

РЕМОНТ КПП: - ходовой; - двигателя;
- инжекторов; - электрооборудования.
СВАРОЧНЫЕ И КУЗОВНЫЕ РАБОТЫ
РАЗВАЛ - СХОЖДЕНИЕ
ШИНОМОНТАЖ, БАЛАНСИРОВКА
КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА
ЧИСТКА ФОРСУНОК ультразвуковая

Магазин «АККУМУЛЯТОРЫ»
ул. Портовая, 13
Администрация: т. 8-918-597-04-09

- продажа АКБ /от бст-18 до 225/
- заряд АКБ
- ремонт АКБ и электрооборудования
- БЕСПЛАТНАЯ ДИАГНОСТИКА АКБ и электрооборудования во время всего гарантийного срока АКБ
- утилизация АКБ дорого, в т.ч. транспортом магазина

Азбука долголетия. Урок №3

Его ведет руководитель школы ЗОЖ «Берегиня» Наталья Брынская

Еда наш друг? Еда наш враг?

По данным ГУ НИИ питания РАМН, более чем 80 процентов смертности больных, например, сердечно-сосудистыми заболеваниями связаны ТОЛЬКО с нарушением гигиены питания, не зависящей от своевременности терапевтических, хирургических мероприятий. По показателям здоровья и работы основных систем организма, только пять-семь процентов молодых россиян (18-21 год) можно определить как относительно здоровых (Т.И. Бурцева с соавт., 2015). Ежегодно в России впервые получают инвалидность около 700000 человек, что составляет 0,8 процента трудоспособного населения. У 50-60 процентов инвалидность обусловлена заболеваниями, возникшими вследствие нарушений гигиены питания (А.В. Васильев, 2015). Это результат крайне низкой образованности в вопросах здоровья, гигиены, попыток «лечить болезни» самими разными, в том числе весьма экзотическими, способами и отсутствия понимания основ грамотного сохранения и восстановления здоровья.

Именно вследствие нарушения обменных процессов и, соответственно, нарушения

способности организма бороться с неблагоприятными факторами возникает подавляющее большинство заболеваний, наблюдаемых в современном обществе. Например, более чем 40 процентов от общего количества заболеваний вызваны только неполноценным обеспечением организма пищевыми веществами.

Нарушение поступления в организм жиров, белков, углеводов, витаминов, микроэлементов, нарушение структуры питания – главная проблема, которая отнимает здоровье и становится причиной 15 миллионов смертей ежегодно. Потери от некачественного питания сравнимы со взрывом атомной бомбы в Хиросиме (десять килотонн) каждые три дня в густонаселенном городе (В.А. Тутельян, 2005).

Приведем статистику смертности населения от заболеваний, непосредственно связанных с нарушением питания. (Материалы ГУ НИИ Питания РАМН): сердечно-сосудистые – 80,5%; злокачественные опухоли – 19,5%; респираторные – 50,3%; заболевания системы пищеварения – 31,9%; инфекционные и паразитарные – 19,1%.



В результате ежегодной репрезентативной выборки из более 120 миллионов человек, проживающих во всех федеральных округах РФ, изучена динамика изменения структуры питания разных слоев населения.

Основными нарушениями структуры питания населения с доходами выше 1,3-1,5 прожиточного минимума (ПМ) являются:

- превышение калорийности пищевого рациона над энергизатратами;
- избыточное потребление животного жира;
- дефицит витаминов, минеральных веществ;
- дефицит полиненасыщенных жирных кислот;
- дефицит пищевых волокон.

Следствием нарушений в питании населения РФ является

высокая распространенность избыточной массы тела и ожирения (более 55 процентов населения старше 30 лет), заболеваний сердечно-сосудистой системы, диабета и других алиментарно-зависимых (зависимых от питания) заболеваний, ответственных за высокую смертность и низкую продолжительность жизни населения России (Г.Г. Онищенко, 2005).

Важнейшей проблемой современного человека стала невозможность получения необходимого количества жизненно важных веществ из пищевого рациона. Сегодня, употребляя только обычные продукты питания, пренебрегая специализированными, обогащенными продуктами (в том числе БАД к пище), к сожалению, объективно невозможно восполнить суточную потребность в жизненно необходимых веществах.

Нарушение соотношения энергизатрат и энергопотребления – одна из причин данной ситуации, возникающих вследствие этого заболеваний. При современном образе жизни наши энергизатраты составляют, в лучшем случае, 2300 ккал, а чаще всего и вовсе 1900-2000 ккал в сутки.

И это при том, что еще в 60-е годы они составляли около 3600 ккал, а за всю историю человечества, вплоть до начала XX века, – 5000-6000 ккал.

Таким образом, человек всего 100 лет назад употреблял ОБЪЕМ пищи, соответствующий энергизатратам в 5000-6000 ккал, и действительно получал

с продуктами питания суточную норму жизненно необходимых веществ. Потребности организма, суточные нормы микронутриентов не изменились. Но изменились энергизатраты, и мы сегодня потребляем ОБЪЕМ пищи, в два раза меньший. Соответственно, употребляя самую качественную, экологически безопасную, натуральную пищу, мы сможем получить не более половины от суточной нормы жизненно необходимых веществ. Остальное количество должно поступить из дополнительных источников – специализированных, обогащенных продуктов питания, БАД к пище и т.д.

Целесообразен активный подход к проблеме питания и здоровья, поскольку эффективность мероприятий, направленных на устранение заболеваний с помощью питания, несоизмеримо выше успехов лекарственной терапии. В данном случае эффект связан с такими широкомасштабными мероприятиями, как первичная профилактика заболеваний. Уровень затрат на данное звено гигиены, конечно, минимален, по сравнению с дорогостоящей терапией, направленной на устранение симптомов заболеваний. Таким образом, исходя из современного, принципиально иного пищевого статуса населения (как одного из основополагающих биологических актов, формирующих не только качество здоровья и особенности структуры заболеваемости, динамики течения заболеваний), обозначились реалии перехода от терапии лекарствами к терапии питанием, в том числе функциональным (В.А. Тутельян, 2002). Эти вопросы также активно рассматриваются на занятиях нашей школы ЗОЖ «Берегиня» уже на протяжении семи лет её существования.

Эффект от внедрения гигиенически обоснованного питания – увеличение средней продолжительности жизни с тех мизерных 60 лет, которые есть сейчас, примерно на 14-15 лет – таковы возможности только одного звена гигиены – гигиены питания. (В.А. Тутельян, 2006). Питание – один из факторов управления физиологическими функциями и очень существенный фактор профилактики, а в ряде случаев – абсолютно необходимый компонент лечения. Не случайно в последние несколько лет лавинообразно нарастает количество различных диет и биологически активных добавок к пище. Это объективный факт, отражающий стремление людей к естественному (безлекарственному) регулированию функций организма.



Обучение Р.М. Егоровой (72 года) ведет геронтовольтер Е.В. Усикова

Крутые бабушки

Как мы уже сообщали, в настоящее время центр соцобслуживания АНО «Милосердие» успешно реализует социальный проект «Школа активного долголетия «Доверие» для пожилых людей и инвалидов, не выходящих из дома». Для каждого участника школы составлены индивидуальные программы по организации образовательного досуга. Одно из направлений, активно востребованных бабушками и дедушками, – обучение основам компьютерной грамотности и возможностям домашних компьютеров, мобильных приложений. Обучение ведут геронтовольтеры.

Это люди, которые добровольно и на общественных началах помогают пожилым людям в оказании им дополнительных форм социальной помощи и действуют в рамках социального сотрудничества и добровольной деятельности с АНО «Милосердие». При поддержке Фонда Президентских грантов все волонтеры прошли обучение в «Школе геронтовольтеров» по специальной учебной программе.

Благодаря геронтовольтерам 27 пожилых людей на дому освоили свои компьютеры. Особое внимание уделено закреплению устойчивых навыков пользования порталами государственных и муниципальных услуг. Многие пожилые люди активно пользуются скайпом, находят через социальные сети одноклассников, друзей, родственников. Большой интерес у некоторых вызвал виртуальный туризм. Электронные версии учебного пособия по компьютерной грамотности загружены на личные компьютеры обученных подопечных. А поэтому в любое время они могут получить подробные ответы на свои вопросы. Геронтовольтеры постоянно оказывают помощь своим сверстникам в освоении мобильных телефонов, планшетов, в загрузке новых программ и использовании возможностей мобильных приложений.

Кстати, школа «Доверие» для пожилых людей и инвалидов, не выходящих из дома, действует на средства гранта Президента России на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

ЗНАЙ НАШИХ!

Медицинский центр и аптека для взрослых и детей

“Айра-плюс” г. Волгодонск, ул. Гагарина, 19А
airaplus.ru (напротив больницы №3 БСМП)

Режим работы: ежедневно с 8.00 до 20.00, сб. с 8.00 до 16.00, вс. с 9.00 до 15.00. Телефоны для записи на приём:
(8639) 25-61-00, 8-909-435-84-52, 8-938-111-79-11, 8-928-101-37-35

ВИДЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕМОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- | | | |
|---|-----------------|---------------------------------|
| ❖ Акушерство и гинекология (в т. ч. медикаментозное прерывание беременности на ранних сроках) | ❖ Кардиология | ❖ Травматология и ортопедия |
| ❖ Аллергология и иммунология | ❖ Маммология | ❖ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА |
| ❖ Гастроэнтерология | ❖ Неврология | ❖ Удаление папиллом и бородавок |
| ❖ Гомеопатия | ❖ Нефрология | ❖ Урология |
| | ❖ Офтальмология | ❖ Хирургия |
| | ❖ Проктология | ❖ Эндокринология |
| | ❖ Пульмонология | |
| | ❖ Терапия | |

Доверяйте своё здоровье профессионалам!
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Внимание! Открыт прием врачей-окулистов!

Прием по ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ (терапевтического и хирургического профиля) гарантируют индивидуальный подход к каждому пациенту с применением современного диагностического оборудования ведущих фирм Японии и Германии, выявят заболевания на ранней стадии и определят эффективную тактику ведения, проведут

❖ **ПОЛНОЕ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ:**

острота зрения, осмотр глазного дна, измерение внутриглазного давления, определение полей зрения, подбор очков и контактных линз

❖ **ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**

проводит диагностику катаракты, глаукомы, заболеваний сетчатки с последующим динамическим наблюдением

❖ **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ**

воспалительных заболеваний глаза (конъюнктивиты, кератиты, увеиты и т.д.), травмы глаза

❖ **ДЕТСКИЙ ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ**

ведет прием детей с такими заболеваниями, как **близорукость, дальнозоркость, косоглазие, спазм аккомодации** и др.; осуществляет профилактические осмотры детей до 1 года при поступлении в детский сад и учебные учреждения



Дымовая завеса над миром

В разные годы темами Всемирного дня без табака были «Табак и бедность: порочный круг», «Табак в любой форме и разновидности смертельно опасен», «Молодёжь без табака», «Гендерный фактор и табак: особое внимание маркетингу для женщин», «Противостояние табачной промышленности», «Табак и болезни сердца» и другие.

Тема Всемирного дня без табака этого года – «Табак и здоровье легких». Кампания призвана повысить осведомленность о пагубных последствиях употребления табака для легких человека. Табакокурение является ведущей причиной развития рака легких, и на его долю приходится более двух третей случаев смерти от этой болезни в мире. Отказ от курения может снизить риск заболевания раком легких: через десять лет после прекращения курения риск развития рака легких сокращается примерно в половину по сравнению с риском для курильщика.

У младенцев, подвергшихся внутриутробному воздействию токсинов табачного дыма в результате курения матери или ее контакта с вторичным табачным дымом, нередко наблюдается замедление роста и функционального развития легких. Детям младшего возраста, подвергающимся воздействию вторичного табачного дыма, угрожают возникновение и обострение астмы, пневмонии и бронхита, а также частые инфекции нижних дыхательных путей. Согласно оценкам, от инфекций нижних дыхательных путей, вызванных пассивным курением, в мире умирают 165 000 детей, не достигших пяти лет.

Химические компоненты табачного дыма могут провоцировать латентную инфекцию туберкулеза, которая имеется примерно у каждого четвертого человека. Каким бы незаметным и лишним запахом ни был табачный дым, он может задерживаться в воздухе в течение почти пяти часов, подвергая присутствующих риску развития рака легких, хронических респираторных заболеваний и снижения легочной функции.

Люди не умирают мгновенно только потому, что потребляют яд в малых количествах. Одна-две пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно. Особенно вредно курение для детей и подростков. Неокрепшие нервная и кровеносная системы болезненно реагируют на табак.

Волгодонск против табака?!

В ноябре 2018 года специалистами отдела взаимодействия с правоохранительными органами и профилактики коррупционных и иных правонарушений администрации Волгодонска был проведен социологический опрос, цель которого – исследовать распространение психоактивных веществ в молодежной среде. Так вот, в ходе исследования на вопрос: «Вы курите? Если да, то как часто?» – были получены следующие ответы: 8% респондентов отметили, что курят с различной пери-

Всемирный день без табака отмечается ежегодно 31 мая начиная с 1988 года, когда его провозгласили на 42-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сообщает о более чем 25 заболеваниях, течение которых ухудшается под воздействием курения (сердечно-сосудистые, легочные и онкологические). Последствия вредной привычки ежегодно приводят к смерти около семи миллионов человек в мире (из них примерно 900 тысяч пассивных курильщиков). По статистике, в России курят более 43 миллионов человек, а это почти 40 процентов населения. В нашей стране от причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек. Это больше, чем от дорожно-транспортных происшествий и употребления наркотиков...

Начни новую жизнь в День без табака!

24 мая в парке Победы волгодонцам предлагали сдать сигарету в обмен на конфету

одиночество, из них 3% молодых людей курят несколько раз в год; 2% – несколько раз в месяц; 1% – несколько раз в неделю; 2% курят ежедневно. Увеличилось до 8% количество курящих среди студентов высших учебных заведений. Среди студентов среднего профессионального образования ежедневно курит 3% опрошенных.

Надо отметить, что в городе не уменьшается количество проводимых антитабачных профилактических мероприятий. Учреждения культуры и образования, здравоохранения и спорта солидарны в борьбе с никотиновой зависимостью. Управление здравоохранения распространяет среди городского населения памятки и информационные листовки о вреде табакокурения, пассивного курения для каждого человека, будь то взрослый или ребенок, женщина или мужчина...

Активистами в этом движении являются представители городской молодежи. Как нам рассказали в отделе администрации города по молодежной политике, каждый год накануне Всемирного дня без табака проводятся молодежные акции, агитирующие горожан отказаться от вредной привычки. В прошлом году среди несовершеннолетних учащихся волгодонских средних специальных образовательных учреждений провели акцию «Поменяй сигарету на конфету». Она состоялась у Дворца культуры «Октябрь» под девизом: «Дети – будущее Волгодонска. И пока оно проглядывается сквозь табачный дым». А еще волонтеры раздавали листовки, общались с горожанами – как юными, так и вполне взрослыми – и желали каждому вести здоровый образ жизни. В этом году 24 мая в парке Победы жителям Волгодонска также предлагали сдать сигарету в обмен на сладость.

Волгодонский филиал ГБУ РО «Наркологический диспансер» активно проводит разъяснительную работу. Так, в 2018 году сотрудниками наркологического диспансера проведено более 100 мероприятий в образовательных учреждениях города, в летних оздоровительных лагерях, в том числе с дневным пребыванием. Врачи-наркологи принимали участие в родительских конференциях, во встречах с трудовыми коллективами города.

В 2019 году уже проведено 54 мероприятия! Усилия врачей направлены на повышение осведомленности граждан с акцентом на воздействие табака на здоровье сердца и сосудов, на связь между табаком и другими заболеваниями (онкологическая патология, инсульт, репродуктивные расстройства), в том числе проблемы, возникающие при пассивном курении.

Как отметила врач наркологического диспансера Галина Рыганцева, курение табака относится к поведенческим характеристикам человека, связанным с его психосоматическими особенностями, поэтому в основе «антикурительной» работы должен быть поиск замены курения мыслью курильщика о необходимости реальной возможности прекращения курения.

Сотрудниками Волгодонского филиала наркологического диспансера также проводилось анкетирование учащихся 10-11-х классов по теме «О твоём отношении к прекращению курения». В результате опроса выявлено, что никогда не курили всего 27% несовершеннолетних; у курящих подростков зависимость можно предположить у 44%, эпизодическое употребление – у 56%.

Оберегайте людей рядом с вами – и тем более детей – от пассивного курения! Активное или пассивное курение матери вызывает синдром внезапной смерти младенца в первые месяцы его жизни. Маленькие дети, живущие в помещениях, где родители курят, становятся нервными, у них отмечаются замедленное умственное развитие, психические отклонения. Если вы курите, то ваш ребенок с огромной долей вероятности рано или поздно возьмет в руки сигарету.

Скажи нет сигарете раз и навсегда!

Власти страны не бездействуют, и всесторонний запрет всех видов рекламы, стимулирования продажи и спонсорства способствуют уменьше-

нию потребления табака. Увеличение стоимости табачных изделий также отчасти помогает решить проблему. Но избавиться от такой пагубной привычки как табакокурение, от никотиновой зависимости – это решение каждого конкретного человека. Он или сам придет к этому, или его нужно подтолкнуть...

За медицинской помощью по поводу употребления табака в 2017 году обращались четыре человека, в 2018 году – 13, в текущем году обратились уже три человека. Сохраняется тенденция отказа от курения с помощью советов друзей, не прибегая к помощи специалистов.

А ЕЩЕ балуйте себя и хвалите каждый раз, когда подумаете, как далеко продвинулись в своем начинании! Например, на деньги, сэкономленные уже в первые недели отказа от сигарет, можно купить себе что-то приятное, полезное или порадовать близких.

Избегайте стрессов и настройтесь на позитив, а как только в голове мелькнет мысль закурить – срочно займите чем-то другим руки, рот и голову. К стати, конфеты – хорошая временная альтернатива курению. Может быть, именно поэтому ко Всемирному дню без табака в сотнях городов России и мира в мае проводят акцию «Конфета на сигарету» – открываются пункты обмена сигарет на леденцы, чупа-чупсы и шоколадки. Поучаствуйте в такой акции в нашем городе! Начните новую жизнь с нынешнего Дня без табака! Успехов вам и твердости духа!

Лилия ПАХНЕВА



Новый ассортимент аппаратов – на сайте **elamed.com**

Главная задача – здоровье мужчин

Согласно статистике, каждый год число мужчин, которым приходится бороться с воспалением предстательной железы, увеличивается. И это несмотря на то, что в аптеках продается множество медикаментов, предназначенных для борьбы с болезнями простаты. Однако, помимо современных медикаментозных средств, существуют специальные приборы, которые тоже помогают справиться с воспалительным процессом. Одним из них является Мавит УЛП 01, имеющий множество положительных отзывов. Обзор и исследования, проведенные квалифицированными специалистами, подтверждают, что данный прибор является очень эффективным при лечении болезней простаты. С помощью прибора мужчина сможет проходить процедуры массажа предстательной железы не только в больнице, но и дома! Мавит УЛП 01 – прибор для лечения простаты.

Прибор Мавит создан для комплексного лечения болезней простаты воспалительного характера:

- простатита в хронической форме;
- уретропростатита;
- доброкачественной гиперплазии простаты;
- простатозекулиита;
- нарушений копулятивной функции.

Он, как правило, применяется в комплексе с другими методиками лечения простатита и повышает эффективность терапии. Большинство отзывов свидетельствуют о том, что наибольший терапевтический эффект отмечался именно во время использования прибора с медикаментами и другими известными методиками лечения. Прибор Мавит также применяется для лечения аденомы предстательной железы.

Мавит обеспечивает очень эффективное и наименее травматичное для мужчины неоперативное лечение простатита. Является частью комплекса, подразумевающего использование медикаментозных препаратов и методов физиотерапии. Прибор оказывает мягкое лечебное физиотерапевтическое воздействие на организм. Отзывы о приборе свидетельствуют о практически полном отсутствии побочных эффектов. Даже если вы пользуетесь данным прибором, вам все равно нужно будет проходить курсы медикаментозного лечения, назначаемые врачом, придерживаться установленной диеты и вести здоровый образ жизни.

Несмотря на многочисленные положительные отзывы и практически полную безвредность прибора, перед началом его использования необходимо исключить наличие противопоказаний.

К таковым относятся:

- простатит в острой форме;
- хронический простатит в стадии обострения;
- злокачественные опухоли прямой кишки и предстательной железы;
- подозрения на туберкулез предстательной железы, активный туберкулез;
- острые воспаления прямой кишки.

Для успешного лечения простатита применяются:

- медикаментозные средства;
- методы физиотерапии;
- диета.

Отсутствие одного из этих фундаментальных компонентов не гарантирует эффективного лечения болезней предстательной железы. Лишь сбалансированный комплекс может гарантировать полное выздоровление, поэтому нельзя пренебрегать ни одним из упомянутых пунктов.

Перед началом лечения с применением данного аппарата обязательно проконсультируйтесь с доктором. Будьте здоровы!

По вопросам приобретения обращайтесь: медтехники «Технос» (ул. Дружбы, 14) и «Столетник» (ул. Ленина, 55), салон «Флебомед» (ул. Ленина, 101) и в аптеки города

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В телепрограмме возможны изменения по независимым от редакции причинам

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 - Доброе утро (16+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.25 - Сегодня 3 июня. День начинается (6+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00, 18.25 - Время покажет (16+). 15.15, 3.50 - Давай поженимся! (16+). 16.00, 3.05 - Мужское / Женское (16+). 18.50 - На самом деле (16+). 19.50 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Свадьбы и разводы» (16+).** 23.30 - Вечерний Ургант (16+). 0.00 - Познер (16+). **1.00 - Т/с «Петля Нестерова» (12+).**

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 18.50 - 60 минут (12+). 14.45 - Кто против? (12+). 17.25 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.00 - Т/с «Ангелина» (12+).** 23.20 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). **2.00 - Т/с «Штрафбат» (18+).** **3.00 - Т/с «В круге первом» (12+).**

НТВ

5.05, 2.40 - Т/с «Адвокат» (16+). 6.00 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.10 - Мальцева (16+). **9.00 - Т/с «Мухтар. Новый след» (16+).** 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 - Сегодня (16+). **10.20 - Х/ф «Морские дьяволы. Судьбы» (16+).** 13.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00, 16.25, 0.25 - Место встречи (16+). 17.10 - ДНК (16+). **18.10, 19.40 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+).** **21.00 - Т/с «Немедленное реагирование» (16+).** **23.00 - Т/с «Бессонница» (16+).** 0.10 - Поздняков (16+).

ТНТ (ТРК «ВВ»)

7.00 - Х/ф «Тэмми» (16+). 8.35 - Ретро новости (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). **13.30, 14.30, 20.00 - Т/с «СашаТаня» (16+).** 14.00, 19.00 - Новости ТРК «ВВ» (16+). **15.00, 15.30, 16.00, 16.30 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+).** **17.00, 19.30 - Т/с «Интерны» (16+).** 21.30 - Где логика? (16+). 22.30 - Однажды в России (16+). 1.10 - Песни (16+). 3.00 - Открытый микрофон (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). **8.10 - Х/ф «Три дня на размышление» (12+).** 10.55 - Городское собрание (12+). 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 - События (16+). **11.50 - Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05, 2.20 - Х/ф «Гранчестер» (16+).** 17.00 - Естественный отбор (12+). **17.50 - Т/с «Так не бывает» (16+).** 20.00 - Петровка, 38 (16+). 20.20 - Право голоса (16+). 22.30 - Украина. Грабли для президента (16+). 23.05 - Знак качества (16+). 0.35 - 90-е (16+). 1.25 - Д/ф «Любовь в Третьем рейхе» (12+).

СТС-ВТВ

6.00 - Ералаш (0+). 6.40, 2.35 - М/ф «Семейка монстров» (6+). 8.30 - М/с «Том и Джерри» (0+). 9.00 - Уральские пельмени. Смехбоок (16+). **10.10 - Т/с «Улётный экипаж» (16+).** 14.45 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+). **16.40 - Х/ф «Перси Джексон и море чудовищ» (6+).** **18.45 - Х/ф «Призрачный гонщик» (16+).** **21.00 - Х/ф «Призрачный гонщик. Дух мщения» (12+).**

22.55 - Кино в деталях (18+). **23.55 - Т/с «Пока цветёт папоротник» (16+).** **0.55 - Х/ф «Идеальные незнакомцы» (16+).**

REN TV

5.00, 9.00 - Военная тайна (16+). 6.00, 15.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.25 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 17.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Индиана Джонс: В поисках утраченного ковчега» (12+).** 22.15 - Водить по-русски (16+). **0.30 - Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход» (12+).** **2.40 - Х/ф «Дорожное правосудие» (16+).**

МАТЧ ТВ

6.00 - Д/ф «Вся правда про...» (12+). 6.30 - Тренерский штаб (12+). 7.00, 8.30, 10.35, 12.50, 14.55, 17.20, 19.35 - Новости (16+). 7.05, 10.40, 15.00, 19.40, 23.40 - Все на Матч! (16+). 8.35, 11.00, 12.55, 15.30, 17.45, 20.10 - Футбол (0+). 17.25, 2.25 - Специальный репортаж (12+). 22.00 - РПЛ. Live (12+). 22.30 - Тотальный футбол (16+). **0.35 - Х/ф «Луч-**



РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ. Гарантия

Тел.: 8-928-779-34-87, 8-918-552-30-61

шие из лучших» (16+). 2.55 - Профессиональный бокс (16+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 - Известия (16+). 5.20, 8.00, 9.25, **13.25 - Х/ф «Чужой район-2» (16+).** 7.00, 7.45 - Новости (12+). 7.10, 7.55 - Прогноз погоды (6+). 7.15 - Атмосфера (12+). 7.30 - Регион (12+). 19.00, 23.10, **0.25 - Т/с «След» (16+).** **22.20 - Х/ф «Великолепная пятерка» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). 1.10, **3.30 - Т/с «Детективы» (16+).**

ДОН-24-ВТВ

6.00 - УТРО (12+). 9.00 - М/ф. 9.30 - Спорт-на-Дону. Итоги (12+). 10.00, **2.40 - Т/с «Ветреная женщина» (16+).** 10.50 - Сверхъестественные (16+). 11.50, 21.45 - Как это было-на-Дону (12+). **12.00 - Точка на карте (12+).** 12.30 - Закон и город (16+). 12.45 - Станица-на-Дону (12+). 13.00, 15.00, 18.30, 20.00, 22.00 - Новости-на-Дону (12+). 13.15, **3.30 - Т/с «Дорога в пустоту» (16+).**

14.00 - Д/ф «Шифры нашего тела» (16+). 14.45 - ЮгМедиа (12+). 15.15 - Д/ф «Военная разведка. Западный фронт» (16+). **16.00, 23.00 - Т/с «Шепот» (16+).** 17.00, 1.45 - Как оно есть (16+). 18.15 - Парламентский стиль (12+). 18.25 - Подсмотрено в сети (12+). 19.00 - Главные о главном (12+). 19.45 - Что волну-ет? (12+). 20.30 - Жили-были-на Дону (12+). 20.45 - Кто ходит в гости по утрам (12+). **21.00 - Т/с «Военная разведка. Западный фронт» (16+).** 22.30 - Вы хотите поговорить об этом? (12+). **0.00 - Х/ф «Сделка» (16+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - 6 кадров (16+). 6.35 - Удачная покупка (16+). 6.45 - Королева красоты (16+). 7.45 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.45 - Давай разведемся! (16+). 9.45 - Тест на отцовство (16+). 10.45, 2.55 - Реальная мистика (16+). 12.40, 0.45 - Понять. Простить (16+). **15.00 - Х/ф «Не могу забыть тебя» (16+).** **19.00 - Х/ф «Аметистовая серёжка» (16+).** **22.40 - Х/ф «Дыши со мной» (16+).**

ВТОРНИК, 4 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 - Доброе утро (16+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.25 - Ураза-Байрам (16+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00, 18.25 - Время покажет (16+). 15.15, 3.50 - Давай поженимся! (16+). 16.00, 3.05 - Мужское / Женское (16+). 18.50 - На самом деле (16+). 19.50 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Свадьбы и разводы» (16+).** 23.30 - Вечерний Ургант (16+). 0.00 - Большая игра (12+). **1.00 - Т/с «Петля Нестерова» (12+).**

РОССИЯ-1

5.00 - Утро России (16+). 9.00 - Праздник Ураза-Байрам (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 18.50 - 60 минут (12+). 14.45 - Кто против? (12+). 17.25 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.00 - Т/с «Ангелина» (12+).** 23.20 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). **2.00 - Т/с «Штрафбат» (18+).** **3.00 - Т/с «В круге первом» (12+).**

НТВ

5.10, 3.00 - Т/с «Адвокат» (16+). 6.00 - Утро. Самое лучшее

(16+). 8.10 - Мальцева (16+). **9.00 - Т/с «Мухтар. Новый след» (16+).** 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 - Сегодня (16+). **10.20 - Х/ф «Морские дьяволы. Судьбы» (16+).** 13.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00, 16.25, 1.10 - Место встречи (16+). 17.10 - ДНК (16+). **18.10, 19.40 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+).** **21.00 - Т/с «Немедленное реагирование» (16+).** **23.00 - Т/с «Бессонница» (16+).** 0.10 - Крутая история (12+).

ТНТ (ТРК «ВВ»)

7.00, 8.00, 14.00, 19.00 - Новости ТРК «ВВ» (16+). 7.30, 8.30 - ТНТ. Best (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). **13.30, 14.30, 20.00, 20.30 - Т/с «СашаТаня» (16+).** **15.00, 15.30, 16.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+).** **17.00, 19.30 - Т/с «Интерны» (16+).** 21.00 - Импровизация (16+). 22.00 - Шоу «Студия Союз» (16+). 1.10 - Stand up (16+). 3.00 - Открытый микрофон (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.20 - Доктор И... (16+). **8.50 - Х/ф «Суета сует» (6+).** 10.35 - Д/ф «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир» (12+). 11.30, 14.30,

19.40, 22.00, 0.00 - События (16+). **11.50 - Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05, 2.20 - Х/ф «Гранчестер» (16+).** 17.00 - Естественный отбор (12+). **17.50 - Т/с «Так не бывает» (16+).** 20.00 - Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир (16+). 21.00, 22.35 - Право голоса (16+). 23.10 - Д/ф «Женщины Александра Абдулова» (16+). 0.35 - Удар власти (16+). 1.25 - Вся правда (16+). 2.00 - Петровка, 38 (16+).

СТС-ВТВ

6.00 - Ералаш (0+). 6.40 - М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+). 7.30 - М/с «Три кота» (0+). 7.45 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 8.30 - М/с «Том и Джерри» (0+). 9.00 - Программы ВТВ (12+). 10.00 - Уральские пельмени. Смехбоок (16+). **10.10 - Т/с «Улётный экипаж» (16+).** **14.20 - Х/ф «Призрачный гонщик» (16+).** **16.25 - Х/ф «Призрачный гонщик. Дух мщения» (12+).** **18.25 - Х/ф «Сокровище нации» (12+).** **21.00 - Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн» (12+).** 23.30 - Звёзды рулят (16+). **0.30 - Т/с «Пока цветёт папоротник» (16+).** **1.30 - Х/ф «Братья из Гримсби»**

(18+). **2.55 - Х/ф «Хранитель времени-3D» (12+).**

REN TV

5.00 - Документальный спецпроект (16+). 6.00, 15.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Военная тайна (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.25 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 17.00, 3.20 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.40 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Индиана Джонс и храм судьбы» (12+).** 22.20 - Водить по-русски (16+). **0.30 - Х/ф «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа» (12+).**

МАТЧ ТВ

6.00 - Д/ф «Вся правда про...» (12+). 6.30 - Тренерский штаб (12+). 7.00, 8.55, 12.30, 14.35, 16.20, 19.25, 20.00 - Новости (16+). 7.05, 12.35, 14.40, 16.25, 20.05, 23.10 - Все на Матч! (16+). 9.00, 16.55, 18.55, 1.45 - Профессиональный бокс (16+). 11.00 - РПЛ. Live (12+). 11.30 - Тотальный футбол (12+). 13.05 - Д/ф «Чемпионат мира 2018. Истории» (12+). 14.05, 3.45 - Специальный репортаж (12+). 15.10 - Водное поло (16+). 19.30 - Незаведанная хоккейная Россия (12+). 21.05 - Волейбол (16+). **0.00 - Х/ф «Лучшие из луч-**

бри» (16+). 23.00 - Слава богу, ты пришёл! (16+). **0.00 - Т/с «Пока цветёт папоротник» (16+).** **1.05 - Х/ф «Хранитель времени-3D» (12+).** **3.15 - Х/ф «Марли и я» (12+).**

REN TV

5.00 - Документальный спецпроект (16+). 6.00, 15.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Территория заблуждений (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.25 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 17.00, 3.40 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.50 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Ограбление в ураган» (16+).** 22.00 - Смотреть всем! (16+). **0.30 - Х/ф «Матрица» (16+).**

МАТЧ ТВ

6.00 - Д/ф «Вся правда про...» (12+). **6.30 - Тренерский штаб (12+).** 7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 16.25, 21.30 - Новости (16+). 7.05, 11.05, 13.40, 23.40 - Все на Матч! (16+). 9.00 - Волейбол (0+). 11.35, 3.15 - Профессиональный бокс (16+). 14.10, 16.30 - Футбол (0+). 18.40 - Специальный репортаж (12+). 19.00 - Баскетбол (16+). 21.35 - Футбол (16+). 0.20 - Водное поло (0+). **1.35 - Х/ф «Лучшие**

СРЕДА, 5 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 - Доброе утро (16+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.25 - Сегодня 5 июня. День начинается (6+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00, 18.25 - Время покажет (16+). 15.15, 3.50 - Давай поженимся! (16+). 16.00, 3.05 - Мужское / Женское (16+). 18.50 - На самом деле (16+). 19.50 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Свадьбы и разводы» (16+).** 23.30 - Вечерний Ургант (16+). 0.00 - Большая игра (12+). **1.00 - Т/с «Петля Нестерова» (12+).**

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 18.50 - 60 минут (12+). 14.45 - Кто против? (12+). 17.25 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.00 - Т/с «Ангелина» (12+).** 23.20 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). **2.00 - Т/с «Штрафбат» (18+).** **3.00 - Т/с «В круге первом» (12+).**

НТВ

5.10, 3.05 - Т/с «Адвокат»

(16+). 6.00 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.10 - Мальцева (16+). **9.00 - Т/с «Мухтар. Новый след» (16+).** 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 - Сегодня (16+). **10.20 - Х/ф «Морские дьяволы. Судьбы» (16+).** 13.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00, 16.25, 1.10 - Место встречи (16+). 17.10 - ДНК (16+). **18.10, 19.40 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+).** **21.00 - Т/с «Немедленное реагирование» (16+).** **23.00 - Т/с «Бессонница» (16+).** **0.10 - Х/ф «Мировая закулиса. Плата за стройность» (16+).**

ТНТ (ТРК «ВВ»)

7.00, 8.00, 14.00, 19.00 - Новости ТРК «ВВ» (16+). 7.30, 8.30 - ТНТ. Best (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). **13.30, 14.30 - Т/с «СашаТаня» (16+).** **15.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+).** **17.00, 19.30 - Т/с «Интерны» (16+).** **20.00, 20.30 - Т/с «СашаТаня» (16+).** 21.00 - Однажды в России (16+). 22.00 - Где логика? (16+). 1.10 - Stand up (16+). 3.00 - Открытый микрофон (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.15 -

Доктор И... (16+). **8.45 - Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+).** 10.35 - Д/ф «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы» (12+). 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 - События (16+). **11.50 - Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+).** 13.35 - Мой герой. Александр Ильин (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05, 2.25 - Х/ф «Гранчестер» (16+).** 17.00 - Естественный отбор (12+). **17.50 - Т/с «Так не бывает» (16+).** 20.00 - Петровка, 38 (16+). 20.20 - Право голоса (16+). 22.30 - Линия защиты (16+). 23.05 - 90-е (16+). 0.35 - Д/ф «Хрущев против Берии. Игра на вылет» (12+). 1.25 - Д/ф «Пётр Столыпин. Выстрел в антракте» (12+).

СТС-ВТВ

6.00 - Ералаш (0+). 6.40 - М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+). 7.30 - М/с «Три кота» (0+). 7.45 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 8.30 - М/с «Том и Джерри» (0+). 9.00 - Уральские пельмени. Смехбоок (16+). **10.10 - Т/с «Улётный экипаж» (16+).** **13.45 - Х/ф «Сокровище нации» (12+).** **18.55 - Х/ф «Перевозчик-3» (16+).** **21.00 - Х/ф «Эффект коли-**

из лучших-3: Назад повернуть нельзя» (16+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 - Известия (16+). 5.35, **8.00 - Т/с «Следователь Протасов» (16+).** 7.00, 7.45 - Новости (12+). 7.10, 7.55 - Прогноз погоды (6+). 7.15 - Сделано в области (12+). 7.20 - Ленинградское время (12+). **9.25 - Х/ф «Прощай, «Макаров»!» (16+).** **13.25 - Х/ф «Брат за брата» (16+).** 19.00, 23.05, **0.25 - Т/с «След» (16+).** **22.20 - Х/ф «Великолепная пятерка» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). 1.10, **3.25 - Т/с «Детективы» (16+).**

ДОН-24-ВТВ

6.00 - УТРО (12+). 9.00 - Программы ВТВ (12+). **10.00, 2.30 - Т/с «Эффект Богарне» (16+).** 10.50 - Сверхъестественные (16+). 11.45 - Закон и город (16+). 12.00 - Вопреки всему (12+). 12.25 - На-Дону (12+). 12.30 - Спорт-на-

Диагностика

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ПРИЕМ ВРАЧЕЙ:

- кардиолог
- невролог
- гастроэнтеролог
- педиатр
- травматолог-ортопед
- терапевт
- сердечно-сосудистый хирург
- кандидат медицинских наук, Ростов-на-Дону
- нейрохирург (ОКБ-1, Ростов-на-Дону)

УЗИ сердца, артерий и вен верхних и нижних конечностей, сосудов шеи, органов брюшной полости, почек, мочевого пузыря, мошонки, предстательной, щитовидной и молочных желез, лимфатических узлов, мягких тканей, суставов).

ЭКГ, суточное мониторирование ЭКГ (Холтер).

г. Волгодонск, ул. Ленина, 111. Запись по тел. 8-928-164-14-14

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Психолог

ГРИЩЕНКО ОЛЬГА ИВАНОВНА

Психологический центр «Инсайт»

- негативные эмоциональные состояния
- проблемы отношений
- проблемы детского развития

Консультации логопеда, дефектолога

Тел. 8-909-438-26-91

бульвар Великой Победы, 13, офис 310

КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

"Здоровое сердце"

Первый в городе специализированный кардиологический центр, применяющий медицинское оборудование высочайшего класса.

Гос. лицензия № ЛО-61-01-001601

ДИАГНОСТИКА:

- ✓ сердца
- ✓ почек
- ✓ сосудов
- ✓ суставов
- ✓ брюшной полости
- ✓ молочной железы

ПРИЕМ ВЕДУТ:

- ✓ кардиолог
- ✓ детский кардиолог
- ✓ невропатолог
- ✓ онколог

Запись по тел. 8-961-31-37-876 или по адресу: ул. Ленина, 111а

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ИВУШКА

г. Таганрог, пер. 14-й Артиллерийский, 21А. Тел./факс: (8634) 37-59-30

Приглашает на санаторно-курортное лечение:

- опорно-двигательного аппарата
- кожных заболеваний
- сердечно-сосудистой системы
- центральной нервной системы

Антицеллюлитная программа

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «Фабрика химчистки»

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

- чистим одежду, ковры и паласы
- устраняем запахи и пятна любой сложности
- проводим реставрацию перьевых подушек

Внимание, акция!

5% скидка на чистку зимних вещей

5% скидка от двух вещей весенней одежды

Быстро и качественно. Возможен выезд на дом

пр. Строителей, 17/18, тел.: 24-74-62
ул. 30 лет Победы, 17, тел.: 22-34-43
ул. Химиков, 8, тел.: 22-34-23

ЧЕТВЕРГ, 6 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 - Доброе утро (16+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.25 - Сегодня 6 июня. День начинается (6+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00, 18.25 - Время покажет (16+). 15.15, 3.50 - Давай поженимся! (16+). 16.00, 3.05 - Мужское / Женское (16+). 18.50 - На самом деле (16+). 19.50 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Свадьбы и разводы» (16+).** 23.30 - Вечерний Ургант (16+). 0.00 - Большая игра (12+). **1.00 - Т/с «Петля Нестерова» (12+).**

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 18.50 - 60 минут (12+). 14.45 - Кто против? (12+). 17.25 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.00 - Т/с «Ангелина» (12+).** 23.20 - Вечер с Владимиром Соловьевым (12+). **2.00 - Т/с «Штрафбат» (18+).** 3.00 - Т/с «В круге первом» (12+).

НТВ

5.10, 2.45 - Т/с «Адвокат» (16+). 6.00 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.10 - Мальцева (16+). **9.00 - Т/с «Мухтар. Новый след» (16+).** 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 - Сегодня (16+). **10.20 - Х/ф «Морские дьяволы» (16+).** 13.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00, 16.25, 0.50 - Место встречи (16+). 17.10 - ДНК (16+). **18.10, 19.40 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+).** **21.00 - Т/с «Немедленное реагирование» (16+).** **23.00 - Т/с «Бессонница» (16+).** 0.10 - Захар Прилепин. Уроки русского (12+).

ТНТ (ТРК «ВВ»)

7.00, 8.00, 14.00, 19.00 - Новости ТРК «ВВ» (16+). 7.30, 8.30 - ТНТ. Best (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). **13.30, 14.30 - Т/с «СашаТаня» (16+).** 15.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+). **17.00, 19.30 - Т/с «Интерны» (16+).** 20.00, 23.00 - Т/с «СашаТаня» (16+). 21.00 - Шоу «Студия Союз» (16+). 22.00 - Импровизация (16+). 1.10 - Stand up (16+). 3.00 - ТНТ-Club (16+). 3.05 - Открытый микрофон (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.05 - Док-тор И... (16+). **8.40 - Х/ф «Непридуманная история» (12+).** 10.30 - Д/ф «Пушкин. Главная тайна поэта» (12+). 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 - События (16+). **11.50 - Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+).** 13.40 - Мой герой. Сергей Юшкевич (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05, 2.20 - Х/ф «Гранчестер» (16+).** 16.55 - Естественный отбор (12+). **17.45 - Т/с «Так не бывает» (16+).** 20.00 - Петровка, 38 (16+). 20.20 - Право голоса (16+). 22.30 - Осторожно, мошенники! (16+). 23.05 - Д/ф «Любовь на съемочной площадке» (12+). 0.35 - Хроники московского быта (12+). 1.25 - Д/ф «Герой-одиночка» (12+).

СТС-ВТВ

6.00 - Ералаш (0+). 6.40 - М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+). 7.30 - М/с «Три кота» (0+). 7.45 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 8.30 - М/с «Том и Джерри» (0+). 9.00 - Программы ВТВ (12+). 10.00 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). **10.20, 3.20 - Т/с «Улетный экипаж» (16+).** **12.20 - Х/ф «Перевозчик-3» (16+).** **14.25 - Х/ф «Эффект колибри» (16+).** **16.25 - Х/ф «Назад в будущее» (12+).** **18.50 - Х/ф «Назад в будущее-2» (12+).** **21.00 - Х/ф «Назад в будущее-3» (12+).** 23.25 - Дело было вечером (16+). **0.25 - Т/с «Пока цветёт папоротник» (16+).** **1.25 - Х/ф «Марли и я» (12+).**

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00, 9.00, 15.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.25 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 17.00, 3.30 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.40 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Овердрайв» (16+).** 21.50 - Смотреть всем! (16+). **0.30 - Х/ф «Матрица: Революция» (16+).**

МАТЧ ТВ

6.00 - Д/ф «Вся правда про...» (12+). 6.30 - Тренерский штаб (12+). 7.00, 8.55, 11.30, 14.20, 16.35, 17.10, 20.10 - Новости (16+). 7.05, 11.35, 14.25, 17.15, 20.15, 23.40 -

Все на Матч! (16+). 9.00 - Волейбол (0+). 11.00 - Специальный репортаж (12+). 12.20 - Футбол (0+). 15.25 - Водное поло (16+). 16.40 - Профессиональный бокс (16+). 18.05 - Волейбол (16+). 20.55 - Все на футбол! (16+). 21.35 - Футбол (16+). **0.25 - Х/ф «Лучший из лучших-4: Без предупреждения» (16+).** 2.00 - Водное поло (0+). **3.15 - Х/ф «Диггстаун» (16+).**

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 - Известия (16+). **5.30, 8.00 - Т/с «Следователь Протасов» (16+).** 7.00, 7.45 - Новости (12+). 7.10, 7.55 - Прогноз погоды (6+). 7.15 - Регион (12+). **9.25 - Х/ф «Прощай, «Макаров!» (16+).** **13.25 - Х/ф «Брат за брата» (16+).** **19.00, 23.10, 0.25 - Т/с «След» (16+).** **22.20 - Х/ф «Великолепная пятерка» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). **1.10, 3.20 - Т/с «Детективы» (16+).**

ДОН-24-ВТВ

6.00 - УТРО (12+). 9.00 - М/ф. 9.30 - Время местное (12+). 9.45 - Спорт-на-Дону (12+). 10.00, **2.30 - Т/с «Эффект Богарне» (16+).** 10.50 - Хеллоу, Раша! (16+). 11.45 - Красиво жить (12+). 12.00 - Третий возраст (12+). 12.30 - Наши детки (12+). 12.45 - Что волнует? (12+). 13.00, 15.00, 18.30, 20.00, 22.00 - Новости-на-Дону (12+). **13.15, 3.30 - Т/с «Дорога в пустоту» (16+).** 14.00 - Донатас Банионис. Я остался совсем одним (16+). 14.45 - Первые лица-на-Дону (16+). **15.15, 21.00 - Т/с «Орлова и Александров» (16+).** **16.15, 23.00 - Т/с «Шепот» (16+).** 17.10, 1.45 - Как оно есть (16+). 18.25 - Подсмотрено в сети (12+). 19.00 - Дон футбольный (16+). 19.45 - ЮгМедиа (12+). 20.30 - Станица-на-Дону (12+). 20.45 - Домашняя экономика (12+). 22.30 - Точка на карте (12+). **0.00 - Х/ф «Кое-что из губернской жизни» (12+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - Королева красоты (16+). 7.30 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.30 - Давай разведемся! (16+). 9.30 - Тест на отцовство (16+). 10.30, 3.10 - Реальная мистика (16+). 12.25, 1.15 - Понять. Простить (16+). **14.45 - Х/ф «Большое зло и мелкие пакости» (16+).** **19.00 - Х/ф «Кафе на Садовой» (16+).** **23.15 - Х/ф «Дыши со мной» (16+).**

ПЯТНИЦА, 7 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 - Доброе утро (16+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 - Новости (16+). 9.25 - Сегодня 7 июня. День начинается (6+). 9.55, 3.05 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00, 18.25 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.50 - Человек и закон (16+). 19.50 - Поле чудес (16+). 21.00 - Время (16+). 21.30 - Три аккорда (16+). 23.30 - Вечерний Ургант (16+). **0.25 - Х/ф «Гиппопотам» (18+).** 2.10 - На самом деле (16+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 18.50 - 60 минут (12+). 14.45 - Кто против? (12+). 17.25 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.00 - Т/с «Ангелина» (12+).** **0.30 - Х/ф «Я всё преодолел» (12+).**

НТВ

5.10 - Т/с «Адвокат» (16+). 6.00 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.10 - Доктор Свет (16+). **9.00 - Т/с «Мухтар. Новый след» (16+).** 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня (16+). **10.20 - Х/ф «Морские дьяволы» (16+).** 13.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00, 16.25, 2.40 - Место встречи (16+). 17.10 - ДНК (16+). 18.10 - Жди меня (12+). **19.40 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+).** **21.40 - Т/с «Немедленное реагирование» (16+).** 23.55 - ЧП. Расследование (16+). 0.35 - Мы и наука. Наука и мы (12+). 1.35 - Квартирный вопрос (0+).

ТНТ (ТРК «ВВ»)

7.00, 8.00, 14.00, 19.00 - Новости ТРК «ВВ» (16+). 7.30, 8.30 - ТНТ. Best (16+). 9.00, 12.30, 23.30 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). 13.30 - Большой завтрак (16+). **14.30 - Т/с «СашаТаня» (16+).** 15.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+). 17.00, **19.30 - Т/с «Интерны» (16+).** 20.00 - Comedy Woman (16+). 21.00 - Комеди Клуб (16+). 22.00 - Comedy Баттл (16+). 1.35 - Такое кино! (16+). 2.05 - Stand up (16+). 2.55 - Открытый микрофон (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). **8.20 - Х/ф «Дежа вю» (12+).** **10.25, 11.50 - Х/ф «Горная болезнь» (12+).** 11.30, 14.30, 19.40 - События (16+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05 - Х/ф «Гранчестер» (16+).** 16.55 - Естественный отбор (12+). **17.45 - Х/ф «Реставратор» (12+).** **20.05 - Х/ф «Беглецы» (16+).** 22.00 - В центре событий (16+). 23.10 - Он и Она (16+). 0.40 - Д/ф «Актёрские судьбы. Ариадна Шенгеля и Лев Прыгунов» (12+). **1.15 - Х/ф «РОК» (16+).** 2.55 - Петровка, 38 (16+). **3.15 - Х/ф «Пятьдесят на пятьдесят» (12+).**

СТС-ВТВ

6.00 - Ералаш (0+). 6.40 - М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+). 7.30 - М/с «Три кота» (0+). 7.45 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 8.30 - М/с «Том и Джерри» (0+). 9.00, 16.55 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). **10.00 - Х/ф «Назад в будущее» (12+).** **12.20 - Х/ф «Назад в будущее-2» (12+).** **14.30 - Х/ф «Назад в будущее-3» (12+).** 20.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). 23.00 - Слава богу, ты пришел! (16+). **0.00 - Х/ф «Каникулы» (18+).** **1.55 - Х/ф «Финансовый монстр» (18+).** **3.30 - Т/с «Улетный экипаж» (16+).**

REN TV

5.00, 3.30 - Территория заблуждений (16+). 6.00, 9.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 - Новости (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00 - Загадки человечества (16+). 14.00, 20.00, 21.00 - Документальный спецпроект (16+). 17.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **23.00 - Х/ф «Темный рыцарь» (16+).** **2.00 - Х/ф «Солдаты фортуны» (16+).**

МАТЧ ТВ

6.00 - Д/ф «Вся правда про...» (12+). 6.30 - Тренерский штаб (12+). 7.00, 8.55, 11.30, 14.05, 15.40, 21.35 - Новости (16+). 7.05, 11.35, 15.45, 23.40 - Все на Матч! (16+). 9.00 - Волейбол (0+). 11.00 - Неизведанная хоккейная Россия (12+).

12.05, 1.30 - Футбол (0+). 14.10 - Д/ф «Чемпионат мира по футболу FIFA в России» (12+). 16.30 - Волейбол (16+). 19.00 - Баскетбол (16+). 21.40 - Футбол (16+). 0.20 - Водное поло (0+). 3.30 - Команда мечты (12+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00 - Известия (16+). **5.35, 8.00 - Т/с «Следователь Протасов» (16+).** 7.00, 7.45 - Новости (12+). 7.10, 7.55 - Прогноз погоды (6+). 7.15 - Регион (12+). **9.25 - Х/ф «Великолепная пятерка» (16+).** **12.45, 13.25 - Х/ф «Брат за брата» (16+).** **18.50, 0.45 - Т/с «След» (16+).** 23.45 - Светская хроника (16+). **1.35 - Т/с «Детективы» (16+).**

ДОН-24-ВТВ

6.00 - УТРО (12+). 9.00 - М/ф. 9.30, 12.30 - Домашняя экономика (12+). 9.45, 18.45 - На звездной волне (12+). **10.00, 2.30 - Т/с «Эффект Богарне» (16+).** 10.50 - Хеллоу, Раша! (16+). 11.45, 20.45 - Кто ходит в гости по утрам (12+). 12.00 - Первые лица-на-Дону (12+). 12.15 - Станица-на-Дону (12+). 12.45 - Производим на Дону (12+). 13.00, 15.00, 18.30 - Новости-на-Дону (12+). **13.15, 3.30 - Т/с «Дорога в пустоту» (16+).** 14.05 - Повелители (16+). 14.45 - Дела житейские (16+). **15.15, 21.00 - Т/с «Орлова и Александров» (16+).** **16.15, 23.10 - Т/с «Шепот» (16+).** 17.10, 1.45 - Как оно есть (16+). 18.25 - Подсмотрено в сети (12+). 19.00 - О чем говорят женщины (12+). 19.45 - Все культурно (12+). 20.00, 22.30 - Неделя-на-Дону (12+). 22.00 - Дела житейские (12+). 22.15 - Время местное (12+). **0.00 - Х/ф «Что скрывает ложь» (16+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - 6 кадров (16+). 6.50 - Удачная покупка (16+). 7.00 - Королева красоты (16+). 8.00 - По делам несовершеннолетних (16+). 9.00 - Давай разведемся! (16+). 10.00 - Тест на отцовство (16+). **11.05 - Х/ф «Если у вас нету тети...» (16+).** **19.00 - Х/ф «Судьба по имени Любовь» (16+).** **23.05 - Х/ф «Перекрёстки» (16+).** 2.40 - Д/с «Настоящая Ванга» (16+).

АКОНТУР Ремонт квартир
Отделка балконов
под ключ
Окна · Натяжные потолки
Шкафы на балкон
www.balcony-contur.ru Т. 8-989-520-44-56

Любые работы
по **САНТЕХНИКЕ**
недорого, с гарантией
Тел. 8-928-142-77-54

**УСТАНОВКА ЛЮСТР СБОРКА ДУШЕВОЙ КАБИНЫ
УКЛАДКА КЕРАМИЧЕСКОЙ ПЛИТКИ СВАРКА
ПРОВОДОВ В БЕТОНЕ ЗАМЕНА ЭЛЕКТРОАРМАТУРЫ
УСТАНОВКА НАПОЛЬНОГО ПЛИНТУСА РЕМОНТ
ОСВЕТИТЕЛЬНОЙ АРМАТУРЫ НАВЕСКА ПОЛОС
УСТАНОВКА БИДЕ ЗАМЕНА МЕБЕЛЬНОЙ ФУРНИТУРЫ
ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ РЕМОНТ ЭЛЕКТРО-
БОРОВ ВРЕЗКА БАЙПАСА ОТОПЛЕНИЯ УСТАНОВКА
ОГНЕЗАЩИТЫ ЗАМЕНА УСТРОЙСТВ ЗАЩИТЫ
ОТКЛЮЧЕНИЯ РЕМОНТ ДЕРЕВЯННОЙ МЕБЕЛИ**
Т. 8-928-126-07-70, 8-918-539-69-40

Сплит Master
СПЛИТ-СИСТЕМЫ
ОКНА · БАЛКОНЫ
ПРОДАЖА
МОНТАЖ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
8-928-159-69-72 · 8-989-716-85-09

ПРОДАЮ ГАЛЬКУ
декоративную речную
Тел. 8-928-130-40-10

27 мая 2019 года на 86-м году ушел из жизни
замечательный врач и серьезный организатор
здравоохранения Волгодонска
Геннадий Владимирович САФОНОВ

Геннадий Владимирович внес весомый вклад в открытие и развитие городской больницы №3. Начав с открытия травмпункта, больница превратилась в настоящее время в полноценное лечебно-профилактическое учреждение - МУЗ «Городская больница скорой медицинской помощи». И первым главным врачом этого лечебного учреждения с 1981 по 1983 год был Геннадий Владимирович Сафонов.

Управление здравоохранения Волгодонска и коллектив МУЗ «Городская больница скорой медицинской помощи» выражают искренние соболезнования родным и близким Геннадия Владимировича.
Светлая память.

Октябрьское шоссе, 12«л»
Телефон: 8-928-116-40-83

РИТУАЛ СЕРВИС

Могила [соц. кл.3] 4800 руб
Катафалк 1000 руб
Прощальный зал 2000 руб

Вывоз умершего бесплатно по телефону:
8-928-172-82-03

СУББОТА, 8 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.25 - Контрольная закупка (6+). 6.00, 10.00, 12.00 - Новости (16+). **6.10 - Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» (0+).** 8.10 - Играй, гармонь любимая! (12+). 8.55 - Умники и умницы (12+). 9.45 - Слово пастыря (0+). 10.15 - К 90-летию певички. «Людмила Зыкина. «Опустела без тебя земля...» (12+). 11.10 - Теория заговора (16+). 12.15 - Идеальный ремонт (6+). 13.20 - Живая жизнь (16+). **15.30 - Х/ф «Берегись автомобиля» (0+).** 17.20 - Кто хочет стать миллионером? (12+). 18.50 - Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2020 (16+). 21.00 - Время (16+). 21.20 - Сегодня вечером (16+). **23.20 - Х/ф «Люди Икс: Апокалипсис» (16+).** 2.00 - Х/ф «Коммивояжер» (16+).

РОССИЯ-1

5.00 - Утро России. Суббота (16+). 8.15 - По секрету всему свету (16+). 8.40 - Местное время. Суббота (12+). 9.20 - Пятро на одного (16+). 10.10 - Сто к одному (16+). 11.00 - Вести (16+). 11.20 - Вести. Местное время (16+). **11.40 - Х/ф «Праздник разбитых сердец» (12+).** **13.40 - Х/ф «Провинциальная мадонна» (12+).** 17.40 - Привет, Андрей! (12+). 20.00 - Вести в субботу (16+). **21.00 - Х/ф «На рассвете» (12+).** 1.05 - Х/ф «Проверка на любовь» (12+).

НТВ

5.05 - ЧП. Расследование (16+). **5.40 - Х/ф «Отцы и деды» (0+).** 7.25 - Смотр (0+). 8.00, 10.00, 16.00 - Сегодня (16+). 8.20 - Готовим с Алексеем Зиминным (0+). 8.50 - Кто в доме хозяин? (12+). 9.25 - Едим дома (0+). 10.20 - Главная дорога (16+). 11.00 - Еда живая и мертвая (12+). 12.00 - Квартирный вопрос (0+). 13.00 - НашПотребНадзор (16+). 14.00 - Поедем поедим! (0+). 15.00 - Своя игра (0+). 16.20 - Однажды... (16+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 3.20 - Давай поженимся! (16+). 6.00, 10.00, 12.00 - Новости (16+). **6.10 - Х/ф «Выстрел» (12+).** 7.40 - Часовой (12+). 8.10 - Здоровье (16+). 9.20 - Непутевые заметки (12+). 10.15 - Жизнь других (12+). 11.10, 12.15 - Видели видео? (6+). 13.00 - Леонид Филатов. «Надеюсь, я вам не наскучил...» (12+). **14.00 - Х/ф «Экипаж» (12+).** 16.50 - Ледниковый период. Дети (0+). 19.30 - Лучшее всех! (0+). 21.00 - Толстой. Воскресенье (16+). 22.30 - Что? Где? Когда? (16+). **23.40 - Х/ф «Ярмарка тщеславия» (16+).** 1.35 - Модный приговор (6+). 2.30 - Мужское / Женское (16+).

РОССИЯ-1

7.30 - Смехопанорама (16+). 8.00 - Утренняя почта (16+). 8.40 - Местное время. Воскресенье (16+). 9.20 - Когда все дома (16+). 10.10 - Сто к одному (16+). 11.00 - Вести (16+). 11.20 - Смеяться разрешается (16+). 13.25 - Далёкие близкие (12+). 15.00 - Выход в люди (12+).

17.00 - Секрет на миллион (16+). 19.00 - Центральное телевидение (16+). 21.00 - Ты не поверишь! (16+). 22.10 - Звезды сошлись (16+). 23.25 - Международная пилорама (18+). 0.20 - Квартирник НТВ у Маргулиса (16+). 1.35 - Фоменко фейк (16+). 2.00 - Дачный ответ (0+). **3.05 - Х/ф «Место без права передачи» (16+).**

ТНТ (ТРК «ВВ»)

7.00, 8.00, 19.00 - Новости ТРК «ВВ» (16+). 7.30, 8.30 - ТНТ. Best (16+). 9.00, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.00 - Школа экстрасенсов (16+). **12.30 - Т/с «Саша-Таня» (16+).** 14.30, 19.30 - Комеди Клуб (16+). **21.00 - Х/ф «Люди Икс» (16+).** 1.05 - ТНТ Music (16+). 1.35, 2.30 - Открытый микрофон (16+).

ТВ-ЦЕНТР

5.55 - Марш-бросок (12+). 6.30 - АБВГДейка (0+). 6.55 - Выходные на колёсах (6+). 7.35 - Православная энциклопедия (6+). **8.05 - Х/ф «Сказка о царе Салтане» (0+).** **9.30 - Х/ф «Забудь меня, мама!» (12+).** 11.30, 14.30, 23.40 - События (16+). **11.45 - Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+).** **13.15, 14.45 - Х/ф «Когда возвращается прошлое» (16+).** **17.20 - Х/ф «Последний ход королевы» (12+).** 21.00 - Постскрипум (16+). 22.10 - Право знать! (16+). 23.55 - Право голоса (16+). 3.05 - Украина. Грабли для президента (16+). 3.40 - 90-е (16+).

СТС-ВТВ

6.00 - Ералаш (0+). 6.25 - М/с «Приключения кота в сапогах» (6+). 7.15 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+). 7.40 - М/с «Три кота» (0+). 8.05 - М/с «Том и Джерри» (0+). 8.30 - Программы ВТВ (12+). 9.00 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). 9.30 - Просто кухня (12+). 10.30 - Рогов. Студия 24 (16+). 11.30 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). **12.40, 0.00 - Х/ф**

«Как стать принцессой» (0+). **15.00, 2.10 - Х/ф «Дневники принцессы-2. Как стать королевой» (0+).** **17.20 - Х/ф «Люди в чёрном» (0+).** **19.15 - Х/ф «Люди в чёрном-2» (12+).** **21.00 - Х/ф «Люди в чёрном-3» (12+).** 23.05 - Дело было вечером (16+).

REN TV

5.00, 16.20, 2.00 - Территория заблуждений (16+). **7.00 - Х/ф «Кто я?» (12+).** 9.15 - Минтранс (16+). 10.15 - Самая полезная программа (16+). 11.15 - Военная тайна (16+). 18.20 - Документальный спецпроект (16+). **20.30 - Х/ф «Лысый няня: Спецзадание» (12+).** **22.20 - Х/ф «Сокровище Амазонки» (16+).** **0.15 - Х/ф «Сокровище Гранд-Каньона» (16+).**

МАТЧ ТВ

6.00 - Х/ф «Прочная защита» (16+). 8.00, 10.10, 12.15 - Футбол (0+). 10.00, 12.10, 14.45, 17.55, 21.35 - Новости (16+). 14.15 - Играем за вас (12+). 14.50, 1.00 - Все на Матч! (16+). 15.55, 18.55, 21.40 - Футбол (16+). 18.00 - Специальный репортаж (12+). 18.30, 20.55 - Все на футбол! (16+). 23.40 - Смешанные единоборства (16+). 1.30 - ФОРМУЛА-1 (0+). 2.45 - Волейбол (0+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 8.00 - Т/с «Детективы» (16+). 7.00 - Новости культуры (12+). 7.10, 7.55 - Прогноз погоды (6+). 7.15 - Дом культуры (12+). 7.25 - Регион (12+). **10.45 - Т/с «След» (16+).** 0.00 - Известия. Главное (16+). **0.55 - Х/ф «Следствие любви» (16+).**

● **ПЕРЕГНОЙ**
● **ЩЕБЕНЬ**
● **ПЕСОК**
8-919-888-98-84
8-908-504-70-08

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 ИЮНЯ

16.00 - Х/ф «По щучьему велению» (12+). 20.00 - Вести недели (16+). 22.00 - Москва. Кремль. Путин (16+). 22.40 - Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). 1.30 - Георгий Жжёнов. «Русский крест» (12+). **3.10 - Т/с «Гражданин начальник» (16+).**

НТВ

4.45 - Звезды сошлись (16+). 6.00 - Центральное телевидение (16+). 8.00, 10.00, 16.00 - Сегодня (16+). 8.20 - Лотерейное шоу (12+). 10.20 - Первая передача (16+). 11.00 - Чудо техники (12+). 11.55 - Дачный ответ (0+). 13.00 - НашПотребНадзор (16+). 14.00 - Малая земля (16+). 15.00 - Своя игра (0+). 16.20 - Следствие вели... (16+). 18.00 - Новые русские сенсации (16+). 19.00 - Итоги недели (16+). **20.10 - Х/ф «Батальон» (16+).** **0.20 - Х/ф «Разворот над Атлантикой» (16+).** **1.00 - Х/ф «Сын за отца...» (16+).** **2.40 - Т/с «Адвокат» (16+).**

ТНТ (ТРК «ВВ»)

7.00 - Ретро Новости (16+). 7.30 - ТНТ. Best (16+). 8.30 - Кушать подано (16+). 9.00, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.00 - Перезагрузка (16+). 12.00 - Большой завтрак (16+). **12.30 - Х/ф «Люди Икс» (16+).** 14.30 - Комеди Клуб (16+). 20.30 - Школа экстрасенсов (16+). 22.00 - Stand up (16+). 1.10 - Такое кино! (16+). 1.40 - ТНТ Music (16+). 2.10 - Открытый микрофон (16+).

ТВ-ЦЕНТР

5.45 - Х/ф «Наш общий друг» (12+). 8.05 - Фактор жизни (12+). **8.40 - Х/ф «Вий» (12+).** 10.10 - Актёрские судьбы (12+). 10.40 - Спасите, я не умею готовить! (12+). 11.30, 0.05 - События (16+). 11.45 - Петровка, 38 (16+). **11.55 - Х/ф «Женатый холостяк» (12+).** 13.40 - Смех с доставкой на дом (12+). 14.30 - Московская неделя (16+). 15.00 - Хроники московского быта (12+). 15.55 - Д/ф «Женщины Василия Шукшина» (16+). 16.40

- Прощание (16+). **17.35 - Х/ф «Уроки счастья» (12+).** **21.15, 0.20 - Х/ф «Огненный ангел» (12+).** **1.20 - Х/ф «Беглецы» (16+).** **3.10 - Х/ф «Реставратор» (12+).**

СТС-ВТВ

6.00 - Ералаш (0+). 6.25 - М/с «Приключения кота в сапогах» (6+). 7.15 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+). 7.40 - М/с «Три кота» (0+). 8.05 - М/с «Царевны» (0+). 9.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). 10.20 - Дело было вечером (16+). 11.20 - М/ф «Би Муви. Медовый заговор» (0+). **13.05 - Х/ф «Люди в чёрном» (0+).** **15.05 - Х/ф «Люди в чёрном-2» (12+).** **16.45 - Х/ф «Люди в чёрном-3» (12+).** **18.55 - Х/ф «Люди Икс. Последняя битва» (16+).** **21.00 - Х/ф «Люди Икс. Первый класс» (16+).** 23.40 - Слава богу, ты пришёл! (16+). **0.40 - Х/ф «Каникулы» (18+).** **2.30 - Х/ф «Финансовый монстр» (18+).**

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). **7.50 - Х/ф «Сокровище Гранд-Каньона» (16+).** **9.30 - Х/ф «Максимальный риск» (16+).** **11.20 - Х/ф «Вавилон нашей эры» (16+).** **13.20 - Х/ф «Широко шагая» (16+).** **15.00 - Х/ф «Сокровище Амазонки» (16+).** **17.00 - Х/ф «Лысый няня: Спецзадание» (12+).** **18.50 - Х/ф «День независимости: Возрождение» (12+).** **21.00 - Х/ф «Я - легенда» (16+).** 23.00 - Добров в эфире (16+). 0.00 - Соль (16+). 1.50 - Военная тайна (16+).

МАТЧ ТВ

6.00, 8.00, 10.10, 13.05 - Футбол (0+). 10.00, 12.10, 15.25, 19.15, 21.00 - Новости (16+). 12.15, 12.35, 15.05 - Специальный репортаж (12+). 15.30, 21.05, 23.40 - Все на Матч! (16+). 16.30 - Волейбол (16+). 19.20 - Смешанные единоборства (16+). 21.35 - Футбол (16+). 0.20 -

ДОН-24-ВТВ

6.00 - Х/ф «Кое-что из гурбернской жизни» (12+). 7.30, 20.30 - Третий возраст (12+). 8.00 - Д/ф «Далай-лама. Хранитель звездных тайн» (6+). 9.00 - М/ф. 9.30 - Наши детки (12+). 9.45 - Что волнует? (12+). 10.00 - Как это было-на-Дону (12+). 10.15 - Жили-были-на Дону (12+). 10.30 - Игра в объективе (12+). 10.45 - Станица-на-Дону (12+). 11.00 - Неделя-на-Дону (12+). 11.40, 19.40 - Вопреки всему (12+). 12.00 - Грамотей-ка (12+). 12.45 - Кто ходит в гости по утрам (12+). **13.00, 1.10 - Т/с «Правила жизни» (16+).** **14.40 - Х/ф «Фантошки» (12+).** 16.30 - Д/ф «Олег Борисов. Человек в футляре» (16+). 17.30 - О чем говорят женщины (12+). 18.15 - Красиво жить (12+). 18.30 - Время местное (12+). 18.45 - Прогуляйся в моих ботинках, или Испробовано на себе (12+). 19.00 - Неделя-на-Дону (16+). 20.00 - Спорт-на-Дону. Итоги (12+). **21.00 - Х/ф «Мгла» (16+).** **23.20, 3.40 - Т/с «Жгучая мест» (16+).** 3.00 - Д/ф «Далай-лама. Хранитель звездных тайн» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 - 6 кадров (16+). 6.50 - Королева красоты (16+). **7.50 - Х/ф «Вам и не снилось...» (0+).** **9.35 - Х/ф «Ромашка, кактус, маргаритка» (16+).** **11.30 - Х/ф «Мой любимый папа» (16+).** **19.00 - Х/ф «Подари мне жизнь» (16+).** **23.15 - Х/ф «Кафе на Садовой» (16+).** 3.00 - Д/с «Настоящая Ванга» (16+).

ФОРМУЛА-1 (0+). 2.50 - Водное поло (0+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»
5.00 - Х/ф «Следствие любви» (16+). 7.00 - Эхо недели (12+). 7.20, 7.55 - Прогноз погоды (6+). 7.25 - Регион (12+). 8.00 - Светская хроника (16+). 9.00 - Д/ф «Моя правда» (16+). **10.00 - Х/ф «Чужой район-2» (16+).** **11.55 - Х/ф «Чужой район-3» (16+).** **23.55 - Х/ф «Идеальное убийство» (16+).** **1.35 - Х/ф «Последний герой» (16+).** 3.05 - Большая разница (16+).

ДОН-24-ВТВ

5.45 - Х/ф «Фантошки» (12+). 7.30 - Вы хотите поговорить об этом? (12+). 8.00 - Гости по воскресеньям (16+). 9.00 - М/ф. 9.30 - Игра в объективе (12+). 9.45 - Что волнует? (12+). 10.00 - Вопреки всему (12+). 10.30 - Спорт-на-Дону. Итоги (12+). 11.00, 20.15 - Грамотей-ка (12+). 11.45 - Красиво жить (12+). 12.00 - Поговорите с доктором (12+). 12.45 - Кто ходит в гости по утрам (12+). **13.00, 1.10 - Т/с «Правила жизни» (16+).** 14.40 - Евромакс (16+). **15.10 - Х/ф «Королевская свадьба» (16+).** 17.00 - Третий возраст (12+). **17.30 - Х/ф «Что скрывает ложь» (16+).** 19.00 - Точка на карте (12+). 19.30 - Проконсультируйтесь с юристом (12+). 20.00 - На звездной волне (12+). **21.00 - Х/ф «Бумбараш» (16+).** **23.20, 3.40 - Т/с «Жгучая мест» (16+).** 3.00 - Д/ф «Олег Борисов. Человек в футляре» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 - 6 кадров (16+). **7.15 - Х/ф «Три тополя на Плющихе» (16+).** **8.45 - Х/ф «Сильная слабая женщина» (16+).** **10.35 - Х/ф «Мама будет против» (16+).** **15.00 - Х/ф «Судьба по имени Любовь» (16+).** **19.00 - Х/ф «Раненое сердце» (16+).** **22.50 - Х/ф «Большое зло и мелкие пакости» (16+).** 2.50 - Д/с «Настоящая Ванга» (16+).

Мастерская «МЕБЕЛЬНЫЙ МАСТЕР»

WWW.R-MM.RU

ГРАФИК РАБОТЫ:
ПН-ПТ с 10:00 до 19:00
СУББОТА с 10:00 до 16:00
воскресенье выходной

Перетяжка и ремонт мягкой мебели

- обивка и перетяжка мягкой мебели - замена пружин, поролона, механизмов

Тел: 8(989)722-91-04

**С солидным юбилеем сердечно поздравляем
Ивана Петровича НАКОНЕЧНОГО!**

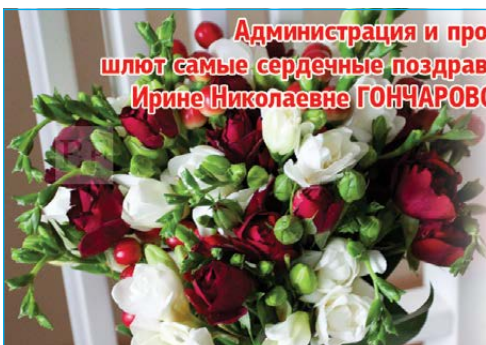
Мы желаем только счастья
В этот славный юбилей,
Настоящей мужской власти,
Только преданных друзей!
Пусть уж 70 по факту,
Но в душе ведь 25.

Настроения – охапку,
Также бодро вдале шагать!
Жизнь пусть радует почаще,
И энергия кипит,
Запоет душа поплаче
И приятно удивит!

МАТВЕЕВЫ, БОНДАРЕНКО

**Администрация и профсоюзный комитет МУП «Водоканал»
шлют самые сердечные поздравления с юбилеями своим сотрудникам
Ирине Николаевне ГОНЧАРОВОЙ и Сергею Степановичу КОЧЕРГИНУ!**

Мы все хотим, без исключения,
Вам всяких всячин пожелать:
Удачи, счастья и везенья
И никогда не унывать.
Чтоб выпадал билет счастливый,
Чтоб отпуск не был ваш дождливым,
Больших успехов на работе
И у начальства быть в почете!

**Искренне поздравляем полковника милиции в отставке
Евгения Ивановича АЛИМОВА
с 60-летним юбилеем!**

Отлично здоровья, благополучия юбиляру
и его близким, ведь настоящий
полковник и в отставке нужен обществу!

От имени ветеранов МВД России председатель Совета ветеранов
ОВД Волгодонского филиала Ростовского юридического института МВД России,
подполковник милиции в отставке В.Г. СИЛЬЧЕНКО

**Поздравляю!**

Первое июня – замечательный день. У самых близких и дорогих мне людей –
мужа Владимира Николаевича ЯСАКОВА
и доченьки Елены – юбилей.

Мое сердце по-прежнему наполнено любовью, теплотой,
благодарностью к мужу, хоть ему и стукнуло сегодня 70!
Душа же рвется от гордости, а порой и переживаний за любимую дочь,
которая отмечает красивую дату – свое 45-летие.
Родные мои, желаю вам всего самого доброго и хорошего!

Пусть все мечты исполнятся,
А все желанья сбудутся.
Пусть радости запомнятся,
Проблемы позабудутся.
Здоровье будет крепкое,
В делах всегда согласие.
Любовь навеки верная,
Без ссор и разногласий.
Пусть жизнь вам дарит
Самые прекрасные мгновения,
Желаю только радости и счастья!
С днем рождения!

**От всей души поздравляем с замечательной юбилейной датой
Клавдию Павловну ЦЫГАНКОВУ!**

Дорогая, ты для нас и нежность, и забота,
и верная поддержка. Пусть твои глаза никогда не видят слез,
любящее сердце не знает тревог и тоски, а ласковые,
заботливые руки – усталости.

Мы благодарны тебе за каждое мгновение
беззаветной материнской любви и желаем крепкого здоровья,
чудесного настроения и добрых улыбок на каждый день!

Сын с семьей

**ЦЕННЫЕ СЛОВА**

За моральную поддержку и материальную помощь в организации похорон нашего любимого папы и дедушки Ивана Валериановича Лууста выражаем самую искреннюю благодарность Раисе Ивановне Руденко, генеральному директору ООО «Издательский Дом «Волгодонская правда» и коллективу редакции, Алексею Викторовичу Фирсову, генеральному директору ООО «ВКДП», и Виктору Александровичу Фирсову, председателю совета директоров ООО «ВКДП», всем нашим родным и друзьям. Большое спасибо бывшим коллегам – Надежде Григорьевне Шляхтиной и Светлане Васильевне Набокиной – за теплые слова в адрес покойного. Особая благодарность Нелли Николаевне Пановой за доброе, чуткое отношение и сопереживание чужому горю.

Низкий поклон вам, добрые люди!

С уважением, дети, внуки

ПРОДАЕМ ГАРАЖИ**металлические
(пеналы)****новые и б/у.****размеры разные.****Доставка бесплатная.****Цена от 31 000 руб.****Т.: 8-800-700-90-91****МУП «Водоканал» требуются:**

- **Электромонтер по ремонту электрооборудования**, з/п 20000 руб., образование профильное, опыт работы
- **Заведующий здравпунктом**, з/п 25000 руб., фельдшер с опытом работы, профильное образование – лечебное дело, знание ПК
- **Слесарь КИПиА**, з/п 16000 руб., профильное образование, опыт работы
- **Слесарь по ремонту оборудования**, з/п 16000 руб.
- **Водитель**, з/п 16000 руб., категории С, Д
- **Техник отдела реализации**, з/п 17000 руб., среднепрофессиональное образование, знание ПК
- **Тракторист, экскаваторщик**, з/п 22000 руб.

Обращаться: г. Волгодонск,
ул. Горького, д. 2 «А», отдел кадров.
Телефон 22-29-33

ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:**ПРОДАЮ**

1-комн. кв-ру по пр. Курчатова, в х/с, 6/17 кирп. дома, 42/22/8,5, лоджия 6,5 кв. м, частично мебель, все рядом: школа, гипермаркет, пенсионный фонд, Сбербанк и т.д. Тел. 8-988-574-58-52.

2-комн. кв-ру по ул. Морской (в р-не 30 лет Победы), 2/5, в отл. сост. и **мебель в связи с переездом**. Тел. 8-918-562-93-99.

4-комн. кв-ру в р-не школы №10; **два гаража** в ГСК-7; **приватизированный участок** в «Волгодонском садовом». Тел. 8-989-509-15-57.

офис 46 кв. м по ул. Гагарина, 9 и **2-комн. кв-ру** рядом. **Или сдаю** в аренду. Рассмотрю все варианты. Собственник. Тел. 8-918-512-48-07.

усадьбу в пос. Знаменка Морозовского района Ростовской области, 17 сот., одноэтажный дом 100 кв. м, хозяйственные, гараж, газ, вода, канализация, все удобства. **Или меняю** на домовладение в Парамонове, Романовской, Лагутниках, Погожеве. Рассмотрю все варианты. Тел.: 8-928-612-30-07, 8-961-409-93-64.

кирпичный дом 120 кв. м,

р-н В-Д, на 6 сотках, готовность 90 %, забор кирпичный, ворота кованые, имеется современная веранда-выход из дома, с мангалом, дорогие м/к двери, ванна и душевая кабина, теплые полы по всему дому. Тел. 8-938-110-47-29, Анастасия.

дом в п. Дубравный, хозяйственные, жилая кухня, газ, вода. Тел. 8-918-51-75-427.

благоустроенную дачу в сад-ве «Маяк» (№1608, напротив базы отдыха «Донская вольница»), 9 соток, сад, огород, теплица, мангал, крытая стоянка под автомобиль. Подробности по тел. 8-918-526-44-96.

дачный участок в сад-ве «Романтик», 5 соток, домик, туалет, теплицы, рядом с остановкой, прудом, полив по графику. Ваша цена. Подробности по тел. 8-988-533-12-50.

дачу в сад-ве «Строитель», 4 массив, 2 участка №№ 101-102, общие 9,4 сотки в собственности, домик, свет, ухожена. Цена договорная, при осмотре. Тел. 8-928-761-30-65.

дачный участок в сад-ве «Машиностроитель», 5 соток, 10 минут от конечной остановки троллейбуса № 3. Цена договорная. Тел. 8-918-520-99-86.

дачу в сад-ве «Волгодонской садовый», 6,5 сотки. Остановка «Заправочная». Цена договорная. Тел. 8-904-346-02-81.
козье молоко. Тел. 8-918-594-87-30.

Продам дом в Сухой Балке, 250 кв. м, со всеми удобствами, 17 соток земли, все ухожено. Тел. 8-928-194-27-25.

УСЛУГИ

Скупка на Ленина, 110: деньги под залог/быстрый выкуп ювелирных изделий, компьютерной и быт-техники, телефони, авто-, мото-, велотехники, меховых изделий из норки. Тел. 8-928-908-57-70, skupka-1.ru.

Ведущая и музыканты на любое торжество. Тел. 8-988-539-09-64.

Бригада строителей выполнит все виды работ по строительству из своего материала: ремонт крыши, фундамент, обшивка сайдингом, заборы, навесы и многое другое. Пенсионерам – скидка 20%. Тел. 8-938-161-11-08.

Пилим деревья любой сложности. Делаем проколы под дорогой. Тел. 8-918-588-35-08.

ТРЕБУЮТСЯ

продавец в павильон «Цветы» для работы в дневное время. Все вопросы по тел. 8-919-87-45-145.

младший воспитатель, повар. Тел. 25-10-50.

дворник в д/с «Гусельки». Тел. 27-14-85.

МЕНЯЮ

1-комн. кв-ру по пр. Курчатова, 26, 4/12, общ. пл. – 40,2 кв. м, жилая – 30,9 кв. м + **доплата на 2-3-комн. кв-ру** в кв. В-5 или продаю. Тел. 8-988-259-61-86.

усадьбу в пос. Знаменка Морозовского р-на, дом 80 кв. м, хозяйственные, 12 соток земли, все удобства в доме, газ, вода, сад, огород на квартиру в Волгодонске, Цимлянске или продаю. Рассмотрю все варианты. Тел. 8-988-579-27-80.

СДАЮ

1-комн. кв-ру рядом с парком «Дружба», с мебелью, холодильник, 7,5 тыс. руб. + счетчики. Тел. 8-919-89-39-708.

РАЗНОЕ

Женщина-пенсионер примет в дар мобильный телефон любой марки в рабочем состоянии. Тел. 8-951-830-90-76.

ООО «Полесье» срочно ТРЕБУЮТСЯ:
инженер по нормированию труда, инженер по подготовке производства, контролер сборочно-сварочных работ, специалист по радиационному контролю, газорезчик ЧПУ.
Тел. ОК: 8 (8639) 25-51-78

**ТРЕБУЮТСЯ
ПОЧТАЛЬОНЫ** в резерв.
Тел. 8-918-583-01-77

Салфетки «Магнолия» ✓ бумажные
высокого качества
т. 8-928-155-77-92
(в рабочее время)

Туалетная бумага «Юлия» (кроме газет)
**ПРИНИМАЕМ
МАКУЛАТУРУ**
Телефон: 8-928-155-77-92
в рабочее время

Главный редактор:

Р.И. Руденко

Соучредители:

Правительство Ростовской области,
администрация города Волгодонск,
ООО «Издательский Дом
«Волгодонская правда»

Издатель

ООО «Издательский Дом
«Волгодонская правда»,
Генеральный директор – Р.И. Руденко,

Адрес издателя и редакции

347370, г. Волгодонск, Ростовская область, ул. 30 лет Победы, д.17,
для писем: 347382, г. Волгодонск,
Ростовская область, а/я 1071.
Телефоны: приемная 27-51-10,
8-928-180-53-87, рекламный отдел
27-62-00, собственная служба
подписки и доставки 27-51-10.
Эл. почта: vpravda@mail.ru,
pravdaval@yandex.ru

Отпечатано в

ООО «Типография «Молот».
Адрес:
344015, г. Ростов-на-Дону,
ул. Доватора, д. 142А.
Время подписания в печать:
по графику - 24.00,
фактически - 18.00
30 мая 2019 г.
Заказ № 547
Тираж 15000 экземпляров

СВОБОДНАЯ ЦЕНА. www.v-pravda.ru

Распространяется по подписке и в розницу,
часть тиража - бесплатно.
За содержание рекламных текстов юридическую
ответственность несет рекламодатель.
При перепечатке ссылка на «ВП» обязательна.

Рукописи и фотоснимки
не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов публикаций и редакций
могут не совпадать.

12+

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации ПИ № ТУ61-01197
от 28 декабря 2015 г., выданное
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
по Ростовской области

Волгодонская Правда
ГАЗЕТА О ГОРОДЕ И ГОРОЖАНАХ